

# TERNAK PERAH SEBAGAI PRODUSEN SUSU

**TIK :** Setelah mengikuti kuliah II ini mahasiswa dapat menjelaskan peranan ternak perah dalam kehidupan manusia

Sub pokok bahasan :

1. Peranan susu dan produk susu dalam menu manusia
2. Nilai gizi susu sebagai pangan manusia
3. Permasalahan dalam penyediaan susu
4. Peranan sapi dalam produksi protein hewani

## Peranan Susu dan Produk Susu Dalam Menu Manusia

---

Makanan yang berasal dari ternak termasuk susu menyediakan zat-zat makanan yang lebih berimbang dibanding makanan yang berasal dari tumbuhan

Di Negara berkembang konsumsi protein hewani hanya 9 gram per kapita per hari sedang negara maju 44 gram per kapita per hari

Jumlah konsumsi protein hewani 5 gram per hari dapat dipenuhi dengan konsumsi daging 8,1 kg; telur 2,2 kg; dan susu 2,2 liter per kapita per tahun

# Nilai Gizi Susu Sebagai Pangan Manusia

---

Secara Alami susu merupakan makanan yang paling baik, terutama untuk anak mamalia yang baru dilahirkan.

Selanjutnya susu sangat tinggi nilai gizinya sebagai bahan makanan bagi orang dewasa terutama bagi Lansia

Ada 3 komponen dalam susu sehingga menjadi penting dalam menu sehari-hari yaitu Protein, Calcium dan Riboflavin (vit B12)

Protein susu mengandung banyak macam asam amino esensial yang umumnya sangat sedikit terdapat pada biji-bijian yang sering dijadikan makanan pokok manusia

Jumlah konsumsi susu yang disarankan  $\pm$  1 liter/hari, dapat mencukupi semua kebutuhan protein anak-anak sd umur 6 tahun; 60% untuk anak masa pertumbuhan sd umur 14 tahun; 50% untuk usia 14-20 tahun; dan bagi wanita yang sedang menyusui dapat mencukupi 44% kebutuhan proteinnnya.


Susu mengandung 4 macam protein, yaitu Casein,  $\alpha$ -lak talbumin,  $\beta$ -laktoglobulin dan immunoglobulin

# Permasalahan Dalam Penyediaan Protein Hewani

---

Beberapa masalah dalam penyediaan protein hewani di Negara berkembang:

1. Perkembangan penduduknya cepat, sehingga lahan yang seharusnya untuk ternak digunakan untuk lahan penanaman bahan pokok manusia
2. Berada di daerah tropis dan sub tropis, sehingga kondisinya tidak menunjang produksi ternak seperti di daerah temperate
3. Income perkapitanya rendah, sehingga daya belinya rendah



---

Terdapatnya *lactose intolerance*, yaitu kekurangan enzim laktase dalam saluran pencernaannya. Sehingga setiap mengkonsumsi susu dia tidak mampu mencerna laktose □ mencret dan diare

Data menunjukkan 70% orang Negro, 10-15% orang Caucasia di USA, dan hampir 95% penduduk Asia menderita *lactose intolerance*


# Peranan Sapi Perah Dalam produksi Protein Hewani

---

Fungsi utama produksi peternakan adalah menyediakan protein, energi, mineral dan vitamin yang tidak tersedia pada biji padi-padian dan kacang-kacangan

Ternak ruminansia mempunyai keunggulan dibandingkan dengan ternak lain yaitu kemampuan mencukupi kebutuhan energi dan protein dari bahan pakan yang tidak bisa dimanfaatkan langsung sebagai bahan pakan manusia

Diantaranya adalah sisa penggilingan padi, gandum, dedak jagung, dedak padi, urea, sumber NPN



Makanan pokok ruminansia adalah hijauan sebangsa rumput dan leguminosa yang berserat kasar. Di USA sapi perah menerima nutrisi berasal dari hijauan dan antara 60-90% jumlah protein yang dibutuhkan berasal dari hijauan pula

Banyak negara yang produksi pangannya kurang, memanfaatkan lahan yang tidak bisa ditanami dengan HMT yang dipanen langsung untuk pakan ternak.

Amerika Latin 25% total areal dimanfaatkan sebagai padang rumput dan padang penggembalaan tetap, Afrika 28%, Eropa 28%, Amerika Utara 14%, Oceania 54% dan Rusia 7%.



Sapi perah mempunyai efisiensi yang baik dalam mengubah protein pakan menjadi protein dalam bahan makanan manusia.

---

Konversi seluruh protein menjadi protein susu mencapai 50% pada sapi produksi tinggi dan 30% pada sapi produksi rata-rata sampai rendah

Ternak Perah Juga merupakan sumber daging. Di Israel, Turki dan negara-negara Eropa, banyak daging yang diproduksi dari bangsa sapi perah. Di USA 11% daging yang dikonsumsi berasal dari sapi jantan dan pejantan afkir. Sedangkan steer (sapi jantan muda yang digemukkan) yang dipotong sebagai ternak potong mencapai 15-20% total pemotongan sapi.