

KONSEP DASAR MASA NIFAS



**OLEH:
SRI WAHYUNI**

KONSEP DASAR MASA NIFAS

Pengertian :

Masa nifas adalah masa pulih kembali mulai dari persalinan selesai sampai alat-alat kandungan kembali seperti pra hamil.

Tujuan Asuhan Masa Nifas :

- ❖ Menjaga kesehatan ibu dan bayinya.
- ❖ Mendeteksi dan menatalaksanakakan komplikasi secara tepat waktu.
- ❖ Memberikan pendidikan kesehatan.

Peran Bidan

- Memberikan nasehat-nasehat.
- Memberikan bayi kepada ibunya segera setelah lahir.
- Mendorong ibu untuk menyusui bayinya.
- Bila memungkinkan, jangan pisahkan ibu dengan bayinya setelah 1 jam pertama kelahiran

Tanggung Jawab Bidan Dalam Masa Nifas

- Bidan memberikan pelayanan selama masa nifas.
- Mendeteksi dini komplikasi masa nifas pada saat yang tepat.
- Mendukung pemberian ASI eksklusif.
- Menurunkan kejadian infeksi.
- Mendukung program KB.
- Imunisasi

Tahapan Kunjungan Masa Nifas

- ❖ Kunjungan I (6-8 jam).
- ❖ Kunjungan II (6 hari).
- ❖ Kunjungan III (2 minggu).
- ❖ Kunjungan IV (6 minggu).

Kebijakan Program Nasional Masa Nifas

- Paling sedikit 4 kali kunjungan
- Untuk menilai status ibu dan bayinya, mencegah dan menangani masalah-masalah yang terjadi.

Terima Kasih

