

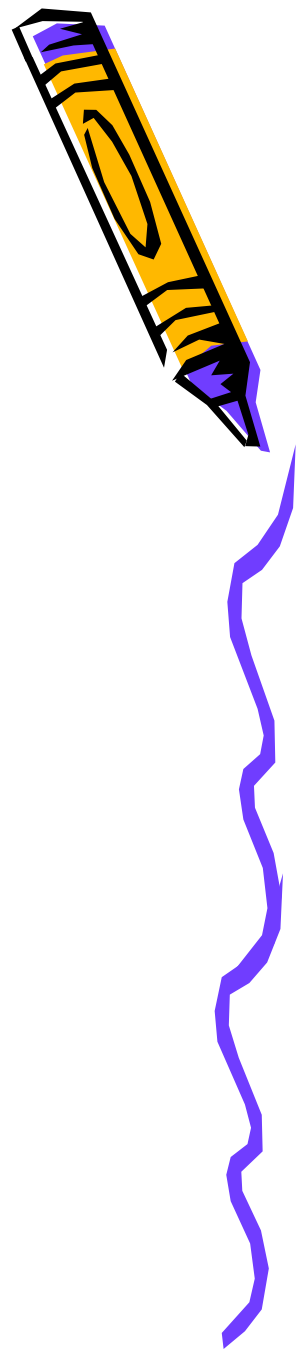


ASUHAN KALA SATU

BY: ADE. R. SST

- PERUBAHAN ADAPTASI FISIOLOGI DAN PSIKOLOGI PADA KALA SATU

- Perubahan fisiologi dan dlm persalinan hrs
- dipahami oleh bidan agar dapat
- membedakan tanda-tanda dan gejala normal-abnormal



- *Perubahan fisiologi meliputi :*

- 1. Tekanan Darah

- Tekanan darah meningkat selama terjadinya kontraksi (sistolik rata-rata 15 mmhg dan 5- 10 mmhg) disebabkan karena kecemasan dan aktivitas otot skeletel . Dan peningkatan ditandai dgn peningkatan suhu tubuh, denyut nadi, kardiak output, pernapasan dan cairan yg hilang

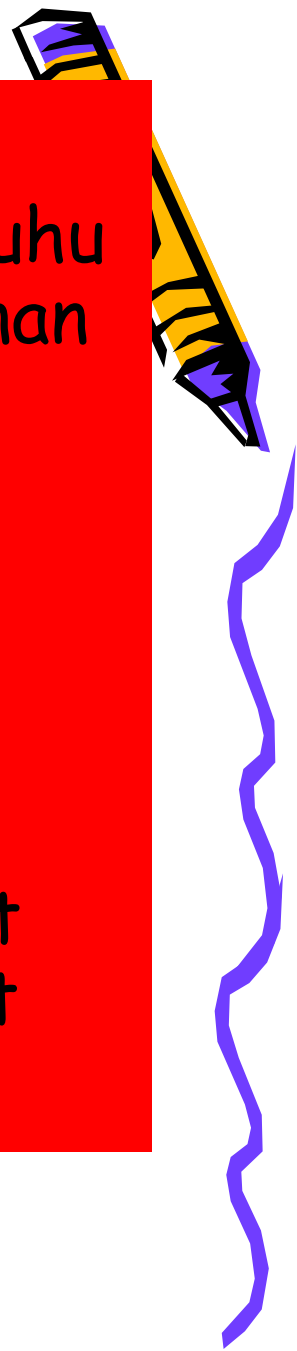


- 3. Suhu tubuh

Karena terjadi peningkatan, maka suhu tubuh akan meningkat selama persalinan dan segera setelah persalinan, peningkatan ini tdk melebihi 0,5 - 1 derajat celcius

- 4. Detak jantung

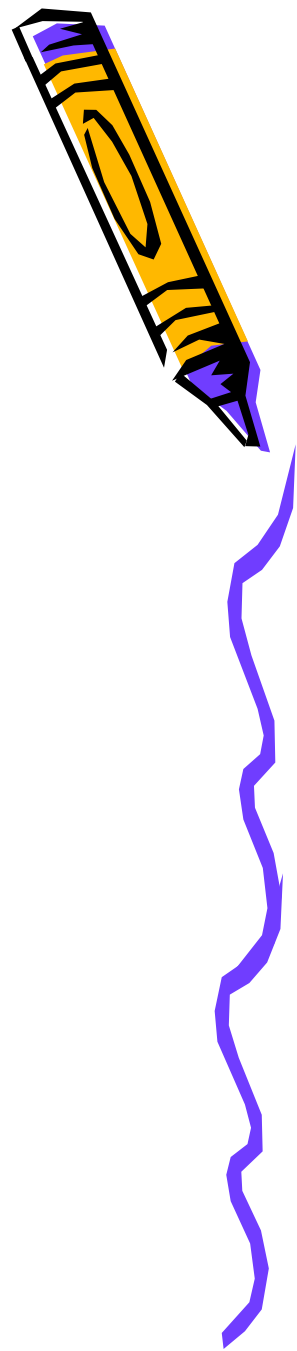
Karena dengan meningkatnya metabolisme, detak jantung akan meningkat saat kontraksi, dan pd saat detak jantung sedikit lebih meningkat dibandingkan sebelum persalinan



- 5. Pernapasan

-

Karena peningkatan metabolisme, maka terjadi peningkatan laju pernapasan yg dianggap normal. Hiperventilasi yg lama dianggap tdk normal dan bisa menyebabkan alkalosis

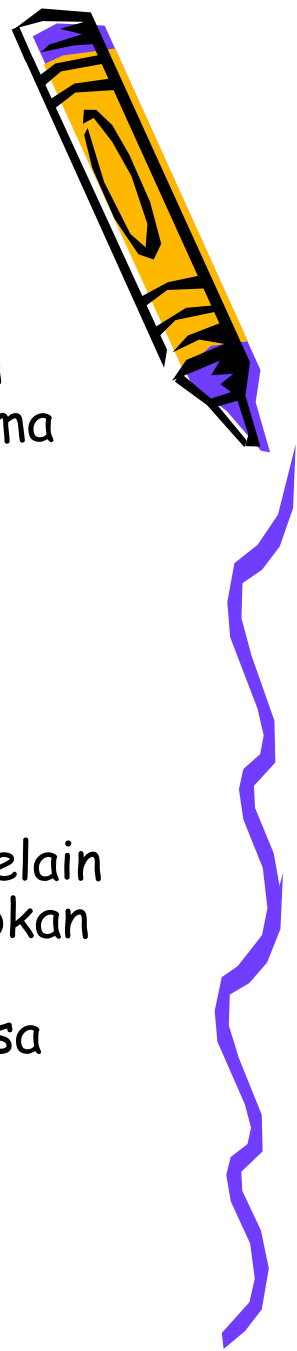


6. Perubahan pada ginjal

Poliuria sering terjadi selama persalinan mungkin disebabkan oleh filtrasi glomerulus dan peningkatan aliran plasma ginjal, dan hal ini dianggap normal selama persalinan

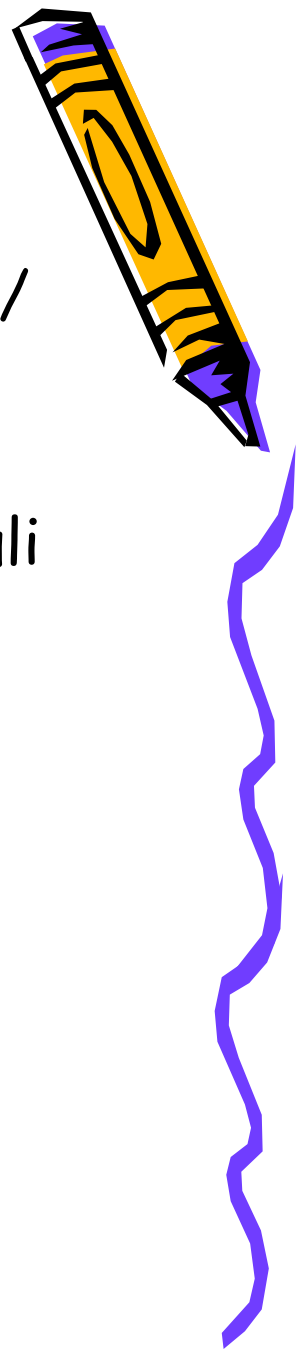
7. Perubahan Gastrointestinal

Motilitas lambung dan reabsorpsi makanan secara substansial berkurang sekali selama persalinan. Selain itu pengeluaran getah lambung berkurang, menyebabkan aktivitas lambung hampir berhenti dan pengosongan lambung menjadi sangat lambat, dan mual, muntah bisa terjadi sampai ibu mencapai akhir kala I.



8. Perubahan Hematologi

Hematologi meningkat sampai 1,2 gr/100 ml selama persalinan dan akan kembali pada tingkat seperti sebelum persalinan sehari setelah pasca salin kecuali ada perdarahan postpartum



Thanks

