

TUMBUH KEMBANG ANAK

- By. Nur Asnah,S.S.Kep.Ns.M.Kep



TUMBUH KEMBANG

- **TUMBUH :**
- **BERTAMBAHNYA SEL-SEL TUBUH/
UKURAN TUBUH BERTAMBAH**
- **BERKAITAN DENGAN HAL FISIK YANG
TERLIHAT**
- **TINGGI BADAN & BERAT BADAN**

-
- Pertumbuhan (Growth) adalah berkaitan dengan masalah perubahan dalam besar, jumlah ukuran atau dimensi tingkat sel, organ maupun individu, yang bisa diukur dengan ukuran berat (gram, pound) ukuran panjang (cm, inchi), umur tulang dan keseimbangan metabolik (retensi kalsium dan nitrogen tubuh).

-
- Perkembangan (Development) adalah bertambahnya kemampuan (skill) dalam struktur dan fungsi tubuh yang lebih kompleks dalam pola yang teratur dan dapat diramalkan, sebagai hasil dari proses pematangan. Perkembangan menyangkut adanya proses difrensiasi dari sel-sel tubuh, jaringan tubuh, organ-organ dan sistem organ yang berkembang sedemikian rupa sehingga masing-masing dapat memenuhi fungsinya. Termasuk perkembangan emosi, intelektual dan tingkah laku sebagai hasil interaksi dengan lingkungan.

KEMBANG

- BERKAITAN DENGAN PERKEMBANGAN FUNGSI ORGAN & TIDAK DAPAT DILIHAT/ DIUKUR
- MIS. KEMAMPUAN KOGNITIF

BEBERAPA PERIODE

- INFANT : 0 – 1 THN
- TODDLER : 1 – 3 THN
- PRE SCHOOL : 3 – 5 THN
- SCHOOL : 5 – 12 THN
- ADOLECENT : 12 – 17 THN

Menurut Hasil Rapat Kerja UKK pediatric Sosial di Jakarta

- Masa Pranatal
- Masa Mudigah/embrio : konsepsi – 8 Minggu
- Masa janin/fetus : 9 minggu – lahir.
- Masa Bayi : usia 0 – 1 tahun
- a. Masa Neonatal : 0 – 28 hari : Masa Neoratal dini : 0 – 7 hari, Masa Neonatal lanjut : 8 – 28 hari.
- b. Masa pasca Neonatal : 29 hari – 1 tahun
- Masa Toddler : usia 1 – 3 tahun

-
- Masa Pra Sekolah : Usia 3 – 6 tahun
 - Masa Sekolah : Usia 6 – 18/20 tahun
 - c. Masa Pra remaja : usia 6 – 10 tahun
 - d. Masa Remaja : masa remaja dini wanita usia 8 – 13 tahun, pria usia 10 – 15 tahun, Masa remaja lanjut Wanita usia 13 – 18 tahun, Pria usia 15 – 20 tahun.

Indikator Pertumbuhan & Perkembangan Anak

- **Pertumbuhan Anak :**
 - Peningkatan ukuran tubuh :**
 - Berat badan
 - Tinggi badan
 - Lingkar kepala

Faktor penentu pertumbuhan anak

□ Internal :

- **Genetik : ayah, ibu, nenek, kakek, dst**
- **Proses selama kehamilan : nutrisi, penyakit, obat, polusi, dll**
- **Eksternal: nutrisi, penyakit, polusi, aktivitas fisik**

Perkembangan Anak

- **Fungsi-fungsi individu**
 - **sensorik (dengar, lihat, raba, rasa, cium)**
 - **motorik (gerak kasar, halus)**
 - **kognitif (pengetahuan, kecerdasan)**
 - **komunikasi / berbahasa**
 - **emosi - sosial**
 - **kemandirian**
 - **kreativitas**
 - **kerjasama dan kepemimpinan**
 - **moral-spiritual**

Faktor Penentu Perkembangan Anak

- Faktor Keturunan/Hereditas : sek & Ras
- Faktor lingkungan :
 - Internal : proses sejak kehamilan, *Intelegensi, hormon, emosi*
 - Eksternal : nutrisi, penyakit, kualitas pengasuh /keluarga, teman, sekolah

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TUMBUH KEMBANG ANAK

- **FAKTOR BIOLOGIS**
- **FAKTOR PSIKOLOGIS**
- **FAKTOR SOSIAL**

Kebutuhan Dasar untuk Tumbuh Kembang Optimal

- **FISIS- BIOLOGIS:**
Nutrisi, immunisasi,
pengobatan, olahraga, bermain
- **KASIH SAYANG**
- **STIMULASI**

Peningkatan Berat Badan

- Berat badan lahir meningkat: 10-14 hari
- 6 bulan pertama: 20 gr/hari
- 5 bulan : Dua kali lipat berat badan lahir
- 1 tahun : Tiga kali lipat berat badan lahir
- Usia 1-5 tahun: 2.5 kg/tahun

Lingkar Kepala

- **Berhubungan dengan perkembangan volume otak**
- **Lingkar kepala lebih besar dari normal (makrosefali)**
 - 88% IQ normal,
 - 5 % keterbelakangan mental ringan
 - 7 % keterbelakangan mental berat (Lober & Priestly, 1981)
- **Lingkar kepala lebih kecil dari normal (mikrosefali)**
 - keterbelakangan mental
- **Kehamilan, kelahiran, penyakit sampai umur 3 tahun**

Pola Pertumbuhan dan Perkembangan

- Pertumbuhan fisik dapat dilihat secara lebih nyata, namun sebenarnya disertai pula dengan pertumbuhan psikososial anak dan diikuti dengan hal-hal di bawah ini: **Directional trends**

-
- Pertumbuhan dan perkembangan berjalan secara teratur, berhubungan dengan petunjuk atau gradien atau reflek dari perkembangan fisik dan maturasi dari fungsi neuromuscular. Prinsip-prinsip ini meliputi:
 - **Cephalocaudal atau Head to tail (dari arah kepala ke kaki)** Misalnya: mengangkat kepala dulu kemudian mengangkat dada dan menggerakkan ekstremitas bagian bawah.

- **Proximodistal atau Near to Far**

Direction(Menggerakkan anggota gerak yang paling dekat dengan pusat dan pada anggota gerak yang lebih jauh dari pusat)Misalnya: bahu dulu baru jari-jari.

- **Mass to specific atau simple to**

complex(Menggerakkan daerah yang lebih sederhana dulu baru kemudian daerah yang lebih kompleks)Misalnya: mengangkat bahu dulu baru kemudian menggerakkan jari-jari yang lebih sulit atau melambaikan tangan batu bisa memainkan jarinya

- **Sequential Trends**
- **Sensitive Period :**
Masa Kritis, Masa Sensitif ,
Masa Optimal



Ciri-ciri Tumbuh Kembang Anak

- Tumbuh kembang adalah proses yang continue sejak dari konsepsi sampai maturitas /dewasa yang dipengaruhi oleh factor bawaan dan lingkungan.
- Dalam periode tertentu terdapat masa percepatan atau masa perlambatan serta laju tumbuh kembang yang berlainan diantara organ-organ.
- Pola perkembangan anak adalah sama pada semua anak, tetapi kecepatan berbeda antara anak yang satu dengan yang lain.

-
- Perkembangan erat hubungannya dengan maturasi system susunan saraf.
 - Aktifitas seluruh tubuh diganti respons individu yang khas.
 - Refleks primitive seperti refleks memegang dan berjalan akan menghilang sebelum gerakan volunteer tercapai.
 - Ada yang lebih dulu bicara baru jalan atau sebaliknya Ada yang badannya lebih dulu berkembang kemudian sub systemnya dan sebaliknya Dan sebagainya

Teori tumbuh kembang

- **PERKEMBANGAN KOGNITIF**
: Jean Piaget
- **PERKEMBANGAN MORAL :**
L. Kohlberg
- **PERKEMBANGAN EGO :**
Erik Erikson
- **PERKEMBANGAN IMAN**
: James Fowler



- 1 bulan
 - Membawa tangannya menuju ke mata dan mulut
 - Menggerakkan kepala ke kanan dan ke kiri jika ditengkurapkan
 - Mengikuti pergerakan benda pada jarak sekitar 15 cm dari garis tengah mukanya (tepat di depannya)
 - Bereaksi terhadap suara berupa kaget, menangis atau terdiam
 - Berpaling kepada suara atau bunyi yang dikenalnya
 - Memperhatikan wajah seseorang



■ 3 bulan

- Mengangkat kepala 45 derajat (mungkin sampai 90 derajat) jika ditengkurapkan
- Membuka dan menutup tangannya
- Jika diberdirikan diatas permukaan yang datar, kakinya menekan ke bawah
- Mengikuti gerakan mainan yang bergoyang dan berusaha mencapainya
- Mengikuti pergerakan benda di depan wajahnya, dari kanan ke kiri atau sebaliknya
- Memperhatikan wajah lebih seksama
- Tersenyum mendengar suara ibunya
- Mulai mengeluarkan suara-suara

- 5 bulan
 - Mulai bisa menegakkan kepalanya dengan mantap
 - Berguling dari tengkurap ke terlentang
 - Menggapai benda
 - Mengenali orang pada jarak tertentu
 - Mendengarkan suara orang dengan seksama
 - Tersenyum spontan
 - Menjerit dengan gembira



-
- 7 bulan
 - Duduk tanpa bantuan
 - Bila diberdirikan, bisa menahan beberapa berat badannya
 - Memindahkan benda dari tangan kanan ke tangan kiri atau sebaliknya
 - Memperhatikan benda yang dijatuhkan
 - Bereaksi bila namanya dipanggil
 - Bereaksi bila dilarang
 - Mengoceh, menggabungkan vokal dan konsonan
 - Bergoyang dengan penuh suka cita bila diajak bermain
 - Bermain ciluk-ba

■ 9 bulan

- Berusaha menggapai mainan yang berada diluar jangkauannya
- Tampak keberatan bila mainannya diambil
- Merangkak atau melata pada tangan dan lutunya
- Berusaha untuk berdiri
- Berdiri dengan berpegangan
- Mengucapkan 'mama' atau 'papa'

-
- 12 bulan
 - Duduk dari posisi tengkurap
 - Berjalan dengan berpegangan, mungkin melangkah 1-2 langkah tanpa bantuan
 - Berdiri tegak tanpa bantuan untuk beberapa saat
 - Memanggil orangtuanya dengan menyebut 'mama' atau 'papa'
 - Minum dari gelas
 - Bertepuk tangan dan melambaikan tangannya.

