

# KONSEP HOSPITALISASI



BY: NUR ASNAH,  
S.Kep.Ns.M.Kep





SAKIT & DIRAWAT DI RUMAH SAKIT MERUPAKAN KRISIS DI DALAM HIDUP ANAK. DI RAWAT DI RUMAH SAKIT BERARTI ANAK HARUS BERURUSAN DENGAN LINGKUNGAN YANG ASING, SEJUMLAH PERAWAT YANG TIDAK DIKENAL & SEMUA BIASANYA MENGGANGGU GAYA HIDUP ANAK.



- SERING MEREKA HARUS PASRAH TERHADAP PROSEDUR YANG SANGAT MENYAKITKAN, KEHILANGAN KEBEBASAN, SERENTETAN KEGIATAN YANG TIDAK DIPAHAMINYA





- PEMAHAMAN MEREKA TERHADAP KEJADIAN TERGANTUNG PADA PENGALAMAN & KESESUAIAN TEMPAT MEREKA DIRAWAT BERHUBUNGAN ERAT DENGAN TUMBUH KEMBANGNYA



- **UNTUK ITU SANGAT PENTING BAHWA PERAWAT DI RUANG ANAK MEMPUNYAI PENGETAHUAN TENTANG TUMBUH KEMBANG ANAK YANG NORMAL, TERMASUK PEMAHAMAN TENTANG PROSES KOGNITIF ANAK & ARTI HOSPITALISASI PADA ANAK SESUAI USIANYA**



# INFANT ( TRUST vs MISTRUST )

## ■ PERPISAHAN

### A. FASE PROTES :

- MENANGIS, MENCARI ORANG TUA DGN MATANYA, MEMELUK ORTU DGN ERAT

- PERILAKU INI DAPAT LEBIH BERJAM – JAM SAMPAI BEBERAPA HARI



- PROTES, SEPERTI MENANGIS AKAN BERHENTI BILA ANAK SUDAH KELETIHAN
- PENDEKATAN DENGAN ORANG ASING DAPAT MENCETUSKAN PERILAKU PROTES





## B. FASE PUTUS ASA

- INAKTIF, MENARIK DIRI, SEDIH, TIDAK TERTARIK DGN LINGKUNGAN

## C. FASE DETACHMENT/ ADAPTASI

- MENUNJUKKAN MINAT PADA SEKITARNYA, INTERKASI DENGAN PERAWAT BAIK YANG BELUM MAUPUN SUDAH DIKENAL





# NYERI

- NEONATI : REAKSI TUBUH TOTAL, MENGHINDARI SUMBER NYERI
- BAYI : REAKSI LOKAL, TIDAK KOOPERATIF, FISIK MELAWAN BERLEBIHAN



# INTERVENSI

- PERIKSA FISIK SEPERLUNYA SECARA TEPAT
- ANJURKAN KETERLIBATAN ORANG TUA
- INTERVIEW ORANG TUA UNTUK MENENTUKAN RASA NYAMAN BIASANYA PADA BAYI, PERIKSA ANAK SEPERLUNYA





- GUNAKAN PENGETAHUAN INI SEBAGAI PERAN BAGI PEMBERI PERAWATAN
- BEKERJA DENGAN TEHNIK MENGURANGI NYERI
- BEKERJA SECARA LEMBUT

# TODDLER ( AUTONOMY vs SHAME & DOUBT )

- PERPISAHAN
  1. FASE PROTES
    - MENANGIS DAN MENGELUARKAN KATA – KATA PADA ORTUNYA



SERANGAN VERBAL KEPADA YANG  
LAIN, SERANGAN FISIK

2. FASE PUTUS ASA :

- INAKTIF, SEDIH, DEPRESI, TIDAK  
TERTARIK DENGAN LINGKUNGAN,  
TIDAK MAU BICARA, REGRESI

3. FASE DETACHMENT/ ADAPTASI : SAMA  
DENGAN INFANT, LEBIH  
MENUNJUKKAN PERILAKU REGRESI



- LOSS CONTROL :  
PEMBATASAN FISIK  
KARENA KEHILANGAN  
KESEMPATAN  
MELAKUKAN  
KEGIATAN RUTIN &  
BIASA DILAKUKAN,  
KETERGANTUNGAN
- NYERI & INJURY  
TUBUH



# INTERVENSI

- ANJURKAN “ROOM – IN”
- IJINKAN ANAK MENGEKPRASIKAN PERASAANNYA / PROTES
- TERIMA PERILAKU REGRESI TANPA KOMENTAR
- DUKUNG ANAK UNTUK BICARA TENTANG ANGGOTA KELUARGANYA



- ANJURKAN ORANG TUA MENINGGALKAN BENDA KESAYANGANNYA
- INTERPRETASIKAN PERILAKU ANAK KEPADA ORANG TUANYA
- SESUAIKAN JADWAL RUTIN ANAK DI RUMAH DENGAN RUMAH SAKIT JIKA BISA
- IJINKAN ANAK UNTUK LEBIH BANYAK BERGERAK
- BEKERJA DENGAN TEHNIK MENGURANGI NYERI
- BEKERJA SECARA LEMBUT





# PRE SCHOOL ( INITIATIVE vs GUILT )

- PERPISAHAN

1. FASE PROTES

TIDAK LANGSUNG &  
KURANG AGRESIF  
DIBANDING TODDLER,  
DILAMPIASKAN PADA  
BENDA LAIN



## 2. FASE PUTUS ASA & DETACHMENT SAMA DENGAN TODDLER : AGRESIF, REGRESI

- LOSS OF CONTROL : TAKUT  
KEHILANGAN KEMAMPUAN YANG  
SUDAH DIMILIKI
- NYERI & PERLUKAAN TUBUH :  
MUTILASI & PROSEDUR INTRUSIVE



# INTERVENSI

- ANJURKAN ORANG TUA SERING MENGUNJUNGI
- ANJURKAN “ROOM- IN” JIKA MUNGKIN
- IJINKAN ANAK MENGEKSPRESIKAN PERASAANNYA
- ANJURKAN ANAK UNTUK MENDISKUSIKAN RUMAH & KELUARGANYA



- TERIMA PERILAKU AGRESIF
- BERI KESEMPATAN BERMAIN
- DUKUNG ANAK UNTUK MENGELUARKAN PERASAAN KETAKUTANNYA
- HINDARI PROSEDUR INTRUSIVE JIKA MUNGKIN
- MELAKUKAN INTERVENSI UNTUK MENGURANGI NYERI





- IJINKAN BERGERAK LEBIH BANYAK JIKA MUNGKIN
- MENGAKUI KETAKUTAN & KECEMASAN ANAK
- ANJURKAN PADA ORANG TUA UNTUK MENINGGALKAN BENDA KESAYANGANNYA



# SCHOOL – AGE ( INDUSTRY vs INFERIORITY )

- PERPISAHAN : ORANG TUA  
SEPERTI TEMAN SEBAYA
- 1. BIASANYA TIDAK  
MENUNJUKKAN PERILAKU  
PROTES, PUTUS ASA,  
ATAU DETACHMENT



**BEBERAPA INDIKASI  
KETAKUTAN KARENA  
PERPISAHAN : MERASA  
SENDIRI, ISOLASI ,  
MENARIK DIRI,  
FRUSTASI, MARAH**



3. MENCARI INFORMASI
4. DAPAT MENERIMA NYERI SECARA PASIF
5. MERINTIH ATAU MERENGEK
6. MENGUNGKAPKAN NYERI
7. MENCOBA MENUNDA TERJADINYA NYERI





2. LOSS OF CONTROL :  
ADANYA  
KERTERGANTUNGAN,  
TERGANGGUNYA PERAN DI  
KELUARGA
3. NYERI & PERLUKAAN TUBUH  
: TAKUT AKAN PENYAKITNYA  
SENDIR, KETIDAKMAMPUAN,  
KEMATIAN, PROSEDUR  
INTRUSIVE DI DAERAH  
GENITAL



# INTERVENSI

- ANJURKAN ORANG TUA SERING MENGUNJUNGI
- ANJURKAN “ROOM- IN” JIKA MUNGKIN
- IJINKAN ANAK MENGEKSPRESIKAN PERASAANNYA
- LIBATKAN ANAK DALAM AKTIVITAS PERAWATAN SEPERLUNYA SESUAI TUMBANGNYA



- ANJURKAN KONTAK DENGAN TEMAN SEBAYA
- CONTINUE WITH CHILD SCHOOLING
- MELAKUKAN INTERVENSI UNTUK MENGURANGI NYERI



# ADOLESCENT ( IDENTITY vs DIFFUSION )

- PERPISAHAN ( KHUSUSNYA DENGAN TEMAN KLOMPOK ): DEPRESI, MERASA SENDIRI, MENARIK DIRI, BOSAN



- LOSS OF CONTROL : KEHILANGAN IDENTITAS, ADANYA KETERGANTUNGAN : MENOLAK, ANJURKAN ANGGOTA KELUARGA SERING BERKUNJUNG



TIDAK KOOPERATIF, MENARIK DIRI,  
TAKUT, CEMAS, OVERCONFIDENCE

3. NYERI & PERLUKAAN TUBUH :  
MUTILASI , PERUBAHAN SEKSUAL



# INTERVENSI

- GALI PERASAAN
- JELASKAN PROSEDUR, TERAPI & RUTINITAS
- BANTU MEMBENTUK MEKANISME KOPING POSITIF
- ANJURKAN MEMPERTAHANKAN KONTAK DENGAN TEMAN KELOMPOK



- BERIKAN PRIVACY
- BERIKAN BELAJAR SECARA INDIVIDUAL & BEREKREASI
- MELAKUKAN INTERVENSI UNTUK MENGURANGI NYERI





# ARTI PENYAKIT & HOSPITALISASI BAGI ANAK

## 1. INFANT

PERUBAHAN  
KEGIATAN RUTIN  
& SEKITARNYA

## 2. BERPISAH DENGAN BENDA KESAYANGAN



## 2. TODDLER

- TAKUT TERHADAP PERPISAHAN, PENGKHIANATAN/ MENINGGALKAN, KECEMASAN TERTINGGI KARENA PERPISAHAN
- PENYAKIT BERHUBUNGAN DENGAN KONDISI NYATA, KEADAAN SEKITAR ATAU PERILAKU



### 3. PRESCHOOL

- TAKUT MEMBAHAYAN TUBUH /  
MUTILASI, DIKEBIRI, PROSEDUR  
INVASIF
- CEMAS KARENA PERPISAHAN  
BERKURANG DIBANDING TODDLER  
TETAPI LEBIH KUAT
- PENYAKIT SEBAGAI HUKUMAN  
KARENA BERBUAT SALAH



## 4. SCHOOL – AGE

- TAKUT TUBUH TERGANGGU KARENA PENYAKIT
- BERHUBUNGAN DENGAN PENGAKUAN PERPISAHAN DARI TEMAN & KEMAMPUAN MEMPERTAHANKAN POSISI DI DALAM KELOMPOK
- MERASA PENGARUH LUAR MENYEBABKAN PENYAKIT, WALUPUN LOKASINYA DI DALAM TUBUH



## 5. ADOLESCENT

- KECEMASAN KARENA KEHILANGAN KEBEBASAN, KONTROL, IDENTITAS
- BERHUBUNGAN DENGAN PRIVACY
- MERASA ADA GANGGUAN FUNGSI ORGAN ATAU PROSES KARENA ADANYA PENYAKIT
- MAMPU MENJELASKAN PENYAKIT



# KONSEP PENYAKIT & NYERI PADA ANK

## 1. PREOPERASIONAL ( 2-7 THN ) :

- SAKIT : FENOMENA, MAGIC
- NYERI : FISIK, MAGIC, HUKUMAN

## 2. OPERASIONAL KONKRIT ( 7-10 THN ):

- SAKIT : KONTAMINASI, INTERNALISASI



- NYERI : FISIK, PSIKOLOGIS,  
HUKUMAN

### 3. OPERASIONAL FORMAL ( > 13 THN ) :

- SAKIT : PSIKOLOGI, PSIKOFISIOLOGI
- NYERI : MAMPU MENJELASKAN NYERI,  
MEMAHAMI NYERI PSIKOLOGIS



# EFEK HOSPITALISASI PADA ORANG TUA

- MENOLAK
- MARAH
- CEMAS
- FRUSTASI





# KOPING MEKANISME ORANG TUA

- DENIAL
- PROYEKSI
- REGRESI
- INTROYEKSI
- DISPLACEMENT



# EFEK HOSPITALISASI PADA SAUDARA

- SIBLING RIVALRY
- CEMAS
- SEDIH
- TAKUT TERTULAR PENYAKIT
- MERASA BERSALAH



- Thanks.....

