

ASUHAN PADA IBU HAMIL

OLEH

HJ,JULIANI,SST,MARS

- Hamil adalah proses pembesaran rahim berisi janin dimulai dgn adanya peristiwa bersatunya sel mani dengan sel telur dituba fallopi yg kemudian membelah menjadi zygote dengan ukuran tetap bergerak kearah rongga rahim oleh silia dan kontraksi tuba . Setelah sampai dikavum uteri , melakukan nidasi terjadi embriogenesis kemudian organogenesis .

PROSES TERJADINYA KEHAMILAN

- SETIAP BULAN WANITA MELEPASKAN 1 ATAU 2 SELTELUR (Ovum) dari indung telur (ovulasi) yang ditangkap oleh umbai-umbai (fimbriae) dan masuk kedalam saluran telur waktu persetubuhan cairan semen tumpah kedalam vagina dan berjuta-juta sel mani (sperma) bergerak memasuki rongga rahim lalu masuk ke saluran telur. Pembuahan sel telur oleh sperma biasanya terjadi dibagian yg menggembung dari tuba falopi .

- Disekitar sel telur , banyak berkumpul sperma yg mengeluarkan rahi untuk mencairkan zat-zat yg melindungi ovum .kemudian masuklah satu sel mani yg akan bersatu dgn sel telur peristiwa ini disebut dgn pembuahan (konsep =fertilisasi)
- Ovum yg telah dibuahi ini segera membelah diri menjadi 4,6,8,10dst dan bergerak menuju ruang rahim , kemudian melekat pd mukosa rahim utk selanjut bersarang diruang rahim peristiwa ini disebut nidasi (implantasi)

- Dari pembuahan sampai nidasi diperlukan waktu kira-kira 6-7 hari untuk menyuplai darah dan zat-zat makanan bagi janin dipersiapkan uri (plasenta) . Jadi dapat dikatakan bahwa untuk setiap kehamilan harus ada ovum atau sel telur , sperma, pembuahan (konsepsi),nidasi dan plasenta dan ini akan berlangsung selama 280 hari atau 10 bln atau 40 minggu .

Klasifikasi dan lamanya kehamilan

Kehamilan dibagi atas 3 triwulan (trimester)

a.kehamilan triwulan 1 antara 0 – 12 mgg

b.kehamilan triwulan 2 antara 12 – 28 mgg

c.kehamilan triwulan 3 antara 28 – 40 mgg

Lamanya kehamilan yaitu 280 hari atau 40 pekan (minggu) atau 10 bln

Tanda gejala kehamilan

- 1.tanda-tanda presumtif
 - a.Amenorea(tdk dpt haid)
 - b.mual dan muntah
 - c.mengidam (ingin makanan khusus)
 - d.tdk tahan suatu bau-bauan
 - e.lelah
 - f.tdk ada selera makan
 - g.payudara tegang dan sedikit nyeri karena pengaruh hormon progesteron , estrogen
 - h.sering BAK
 - i.susah BAB
 - j.pigmentasi kulit
 - k.varices (pd triwulan III)
 - l.pingsan bila berada di tempat yg ramai dan sesak

Tanda –tanda mungkin hamil

1. Perut membesar
2. Uterus membesar
3. Tanda hegar : segmen bawah rahim melunak
4. Tanda cadwik : warna livid pd vagina , portio dan servik akibat hypervaskulerisasi
5. Tanda piscosek pembesaran dan pelunakan pd tempat implantasi sehingga uterus terlihat asimetris
6. Kontraksi –kontraksi kecil uterus bila dirangsang: broxton hicks
7. Teraba balotement
8. Reaksi kehamilan positif.

Tanda pasti hamil

- Gerakan janin yg di lihat atau dirasakan atau diraba juga bagian – bagian janin .
- Djj – didengar dgn stetoskop
 - dicatat dan didengar dgn alat dopler
 - dicatat dgn fetu elektro kardiogram
 - dilihat pada US