

# Pengkajian Sistem Integumen



# I. Riwayat Kesehatan

## a. Keluhan Utama

Yang paling sering :

- Itching (Pruritus)
- Dryness
- Lesions
- Ekimosis
- Lumps (Bengkak)
- Massa

## b. Riwayat Kesehatan Masa Lalu

❑ Beberapa penyakit sistemik dapat termanifestasi pada sistem kulit, seperti :

- Immunologik
- Endocrine
- Collagen
- ♣ Vascular
- ♣ Renal
- ♣ Penyakit Hati

❑ Riwayat Immunisasi.

❑ Riwayat Alergi.

## c. Pengobatan.

- ❑ Penggunaan obat yang sedang dan yang sudah dikonsumsi.
- ❑ Photosensitizing Drugs, spt: Diuretic, Tetracycline → **“Sun Burn”** pada daerah yang ter-exposure sinar matahari.
- ❑ Obat yang digunakan dengan cara topikal sering mengakibatkan sensitifitas kulit.

## d. Alergi

- ❑ Alergi terhadap makanan dan obat-obatan.

## e. Riwayat Kesehatan Keluarga

- ❑ Faktor predisposisi genetik yang berhubungan dengan ggn. sistem integumen, spt :

- ♣ Alopecia.

- ♠ Atopic Dermatitis.

- ♣ Ichthyosis.

- ♠ Psoriasis.

- ❑ Penyakit sistemik yang terkait dengan gangguan sistem integumen, spt :

- ♠ DM.

- ♠ Blood Dyscrasia.

- ♠ Lupus Eritematosus.

- ❑ Skabies : bisa menular.

LARA CROFT  
TOMB  
RAIDER  
JUNE 15 2001

WWW.TOMBRAIDERMOVIE.COM

© 2000 Paramount Pictures. Tomb Raider and Lara Croft are trademarks of Core Design Ltd. All rights reserved.

## f. Pola Hidup

- Penggunaan produk tertentu : sabun, bedak, lotion.
- Waktu untuk membersihkan kulit.



## II. Pemeriksaan Fisik

### a. Kulit

#### □ Warna

Warna kulit dipengaruhi oleh ras. Kulit abnormal ditemukan :

- Flushing
- Cyanosis
- Jaundice
- Pigmentasi yang tidak teratur

***Normal*** : pada kulit yang berbeda lokasi.

Area yang kurang pigmentasi memperlihatkan lebih jelas keadaan yang abnormal dari pada kulit yang lebih pigmented.



## □ Moisture

Moisture adalah tingkat hidrasi kulit terhadap “basah” dan “minyak”.

Secara umum moisture kulit “kering” → not excessive. Moistness biasanya terdapat pada daerah aksilla dan lipatan paha. Kulit >>> lembab dan dingin → Abnormal.

## ❑ Temperatur

Dikaji dengan dorsal tangan.

**Normal** : hangat secara keseluruhan.

Bila ada hipertermi atau hipotermi, bandingkan dengan bagian opposite.

## ❑ Texture = Susunan

Palpasi tekstur kulit dengan cara menekan secara lembut dengan ujung jari.

- **Normal** : halus, lembut, kenyal.
- **Abnormal** : bengkak, atropi.

## ❑ Turgor

Turgor adalah elastisitas dari kulit.

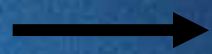
Diukur : berapa lama kulit dan jaringan dibawahnya kembali ke bentuk awal setelah ditarik.

**Normal** : < 3 detik.

## ❑ Edema

Edema adalah penumpukan cairan yg berlebihan dalam jaringan.

Area edema dipalpasi untuk menentukan konsistensi, temperatur, bentuk, mobilisasi.



Pitting edema.

Area yang diperiksa : sakrum, diatas tibia, pergelangan kaki.

## ☐ Odor = Bau

- Kulit *normal* tidak bau.
- Bila ada terdapat pada aksila, luka terbuka, adanya bakteri pada kulit, infeksi, hygiene tidak adekuat.

## ☐ Lesi = Kerusakan kulit

- Lokasi.
- Distribusi.
- Ukuran.
- Warna.
- Adanya drainase.

## b. Rambut

### □ Distribusi

- Bilateral.
- Sesuai dengan perkembangan usia dan seksual.

→ **Hirsutism** : pertumbuhan rambut yang berlebihan pada wanita dan anak-anak pada tempat yang merupakan tanda seks sekunder, spt : kumis, janggut dan cambang.

- Bulu halus (Velus) umumnya terdapat pada seluruh permukaan tubuh.
- Peningkatan distribusi : axilla dan pubis.

- Ketebalan
- Tekstur
- Tanda infeksi

## c. Kuku

### Inspeksi

- Warna
  - Tekstur
  - Ketebalan
- Bentuk
  - Integritas

### Palpasi

- Capillary refill time : warna kembali normal setelah 3 – 5 detik.

# III. Pemeriksaan Diagnostik

## a. Prosedur Operatif.

### □ Biopsy

- Shave Biopsy

Untuk menganalisa gangguan yang terdapat pada lapisan kulit epidermis.

- Punch Biopsy

Untuk menganalisa gangguan yang terdapat pada lapisan kulit epidermis, dermis dan subcutis.

# ■ Surgical Excision Biopsy

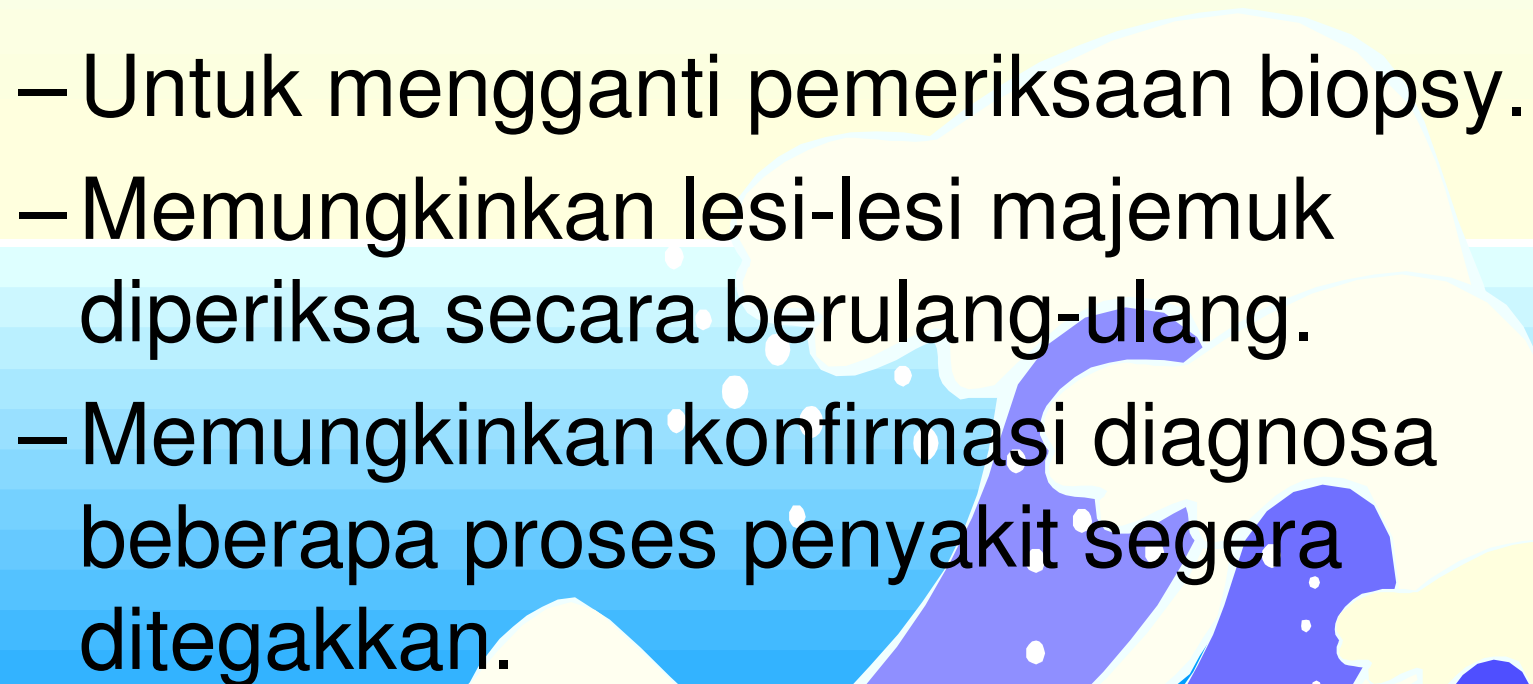
- Untuk menganalisa lesi secara total.
- Bila batas lesi tidak jelas dengan jaringan sekelilingnya.
- Pada kanker yang agresif dan kanker yang kambuh.



## b. Teknik Diagnostik Terapi.

- Usapan Sitologis (Tzank's Smear)
- Kerokan dan Biakan Jamur
- Wood's Light Examination =  
Pemeriksaan Lampu Wood
- Patch Test

## 🕒 **Usapan Sitologis (Tzank's Smear)**

- Bermanfaat untuk menganalisa cairan dan sel yang berasal dari vesikel atau bulla.
  - Untuk mengganti pemeriksaan biopsy.
  - Memungkinkan lesi-lesi majemuk diperiksa secara berulang-ulang.
  - Memungkinkan konfirmasi diagnosa beberapa proses penyakit segera ditegakkan.
- 

## ☺ **Kerokan dan Biakan Jamur**

- Konfirmasi segera terhadap adanya infeksi jamur pada kulit, rambut dan kuku.
- Daerah yang perlu dipertimbangkan dalam pemeriksaan ini adalah : kulit kepala, sudut mulut, intertriginous area (sela jari kaki, ketiak, lipatan paha dan bokong, dibawah atau diantara breast, lipatan perut) dan kuku.

## ☉ **Wood's Light Examination**

Menggunakan lampu merkuri tekanan tinggi yang menghasilkan sinar UV (360 nm).

- Memeriksa infeksi jamur dan bakteri pada kulit superfisial.
- Menggambarkan derajat pigmentasi antara kulit normal dengan kulit yang lesi.
- Menentukan area kulit hypopigmentasi atau amelanosit.

# ☺ Patch Test

- Untuk menentukan substansi/zat penyebab alergi pada kulit.

“Patch” dilengketkan selama 48 jam; lepaskan patch bila sakit, pruritus atau iritasi. Pembacaan 20 – 30 menit setelah patch dilepas.

- Penilaian hasil

- (+) : Hanya eritema.
- (++) : Eritema dan papula.
- (+++) : Eritema, papula dan vesikula kecil.
- (+++++) : Semua diatas, vesikula besar, bulla, kadang ulserasi.

# Terima Kasih

