

**PENGARUH KELUARGA
TERHADAP TUMBUH
KEMBANG ANAK**

DEFENISI

- Keluarga : Unit terkecil dari masyarakat yang terdiri atas kepala keluarga dan beberapa orang yang berkumpul dan tinggal di suatu tempat di bawah suatu atap dalam keadaan saling ketergantungan (Depkes RI, 1998)
- Keluarga adalah dua atau lebih dari dua individu yang bergabung karena hubungan darah, perkawinan, atau pengangkatan dan mereka hidup dalam suatu rumah tangga, berinteraksi satu sama lain dan di dalam perannya masing-masing dan menciptakan serta mempertahankan suatu kebudayaan (Baylon & Maglaya, 1989)

Keluarga adalah:

- Unit terkecil masyarakat
- Terdiri dari dua orang atau lebih
- Adanya ikatan perkawinan dan pertalian darah
- Hidup dalam satu rumah tangga
- Dibawah asuhan seorang kepala rumah tangga
- Berinteraksi satu sama lain
- Setiap anggota keluarga menjalankan perannya masing-masing
- Menciptakan dan mempertahankan suatu kebudayaan

Peranan keluarga

■ Peranan sebagai ayah

1. Sebagai pencari nafkah
2. Sebagai pendidik
3. Sebagai pelindung dan pemberi rasa aman
4. Sebagai kepala keluarga
5. Sebagai anggota dari kelompok sosialnya
6. Sebagai anggota masyarakat dari lingkungannya

- **Peranan sebagai ibu**

1. Mengurus rumah tangga

2. Sebagai pengasuh dan pendidik anak-anak

3. Sebagai pelindung

4. Sebagai pencari nafkah tambahan dalam keluarganya

5. Sebagai anggota dari kelompok sosialnya

6. Sebagai anggota masyarakat dari lingkungannya

- **Peranan sebagai anak**

1. Anak-anak melaksanakan peranan psiko-sosial sesuai dengan tingkat perkembangan baik fisik, mental, sosial dan spiritual.

FUNGSI KELUARGA

A. Asuh (Kebutuhan Fisik-Biomedis)

1. Nutrisi yang mencukupi dan seimbang
2. Perawatan kesehatan dasar
3. Pakaian
4. Perumahan
5. Higiene diri dan lingkungan
6. Kesegaran jasmani (olahraga dan rekreasi)

B. Asih (Kebutuhan emosi dan kasih sayang)

1. Kasih sayang orang tua
2. Rasa aman
3. Harga diri
4. Dukungan atau dorongan
5. Mandiri
6. Rasa memiliki
7. Kebutuhan akan sukses, mendapatkan kesempatan dan pengalaman

C. Asah (Kebutuhan Stimulasi)

Stimulasi adalah adanya perangsangan dari lingkungan luar anak yang berupa latihan atau bermain.

Anak yang banyak mendapatkan stimulasi yang terarah akan cepat berkembang dibandingkan anak yang kurang mendapat stimulasi

Sumbangan keluarga pada perkembangan anak

- Perasaan aman
- Orang-orang yang dapat diandalkan
- Sumber kasih sayang dan penerimaan
- Model perilaku yang disetujui guna belajar menjadi sosial
- Bimbingan dalam pengembangan pola perilaku yang disetujui secara sosial
- Bimbingan dan bantuan dalam mempelajari kecakapan

Lanjutan.....

- Perangsangan kemampuan untuk keberhasilan disekolah dan kehidupan sosial
- Bantuan dalam menetapkan aspirasi yang sesuai dengan minat dan kemampuan
- Sumber persahabatan sampai mereka cukup besar untuk mendapatkan teman di luar rumah
- Orang-orang yang dapat diharapkan bantuannya dalam memecahkan masalah yang dihadapi tiap anak

Sumber Sikap Orang tua

- Konsep anak Idaman

Jika anak sesuai dengan idaman orang tua, orang tua akan senang.

- Pengalaman awal sebagai anak

Orangtua selalu membandingkan pengalaman mereka saat masih kecil dengan keadaan anaknya sekarang

- Orangtua yang menyukai perannya

Lanjutan.....

- Kemampuan dan kemauan untuk menyesuaikan diri dengan pola kehidupan yang berpusat pada keluarga
 - Alasan untuk mempunyai anak
 - Cara anak bereaksi terhadap orangtua
- Jika anak patuh pada orangtua maka ortu akan sayang pada anaknya

Beberapa sikap orang tua yang khas

- Melindungi secara berlebihan
- Permisivitas, mengizinkan semua apa yang ingin dilakukan si anak
- Memanjakan
- Penolakan, mulai dari anak masih janin
- Penerimaan, ortu menerima anaknya apa adanya

Lanjutan.....

- Dominasi, ortu yang berkuasa mengambil keputusan untuk keperluan anak
- Tunduk pada anak
- Favoritisme, ortu mempunyai anak kesayangan dalam anggota keluarganya
- Ambisi ortu, ortu selalu memaksakan kehendaknya

Pengaruh ukuran keluarga pada hubungan keluarga

- Jumlah sistem interaksi

Semakin banyak anggota keluarga maka sistem interaksi semakin banyak

- Susunan keluarga

Dalam suatu keluarga ada jenis kelamin tertentu yang lebih banyak jumlahnya

Lanjutan....

- Sikap ortu terhadap ukuran keluarga

Ortu menentukan jumlah anak yang disesuaikan dengan kemauan dan kemampuan ekonominya

- Jarak Kelahiran

Ada beberapa keluarga yang suka mempunyai anak dengan jarak kelahiran yang panjang atau pendek

Pengaruh keadaan dirumah pada hubungan keluarga

- Status sosial keluarga
- Pekerjaan orangtua
- Orang luar rumah
- Anak cacat
- Anak yang diadopsi

Konsep anak mengenai orang tua yang baik

- Melakukan berbagai hal untuk anak
- Anak dapat bergantung pada orang tua
- Bersifat cukup permisif dan luwes
- Adil dan disiplin
- Menghargai individualitas anak
- Menciptakan suasana hangat
- Memberi contoh yang baik

Lanjutan.....

- Menjadi kawan yang baik dan menemani anak dalam berbagai kegiatan
- Bersikap baik untuk sebagian besar waktu
- Menunjukkan kasih sayang kepada anak
- Menaruh simpati ketika anak sedih
- Mendorong anak untuk membawa kawannya ke rumah
- Memberikan kemandirian yang sesuai dengan usia anak

Konsep anak mengenai orangtua yang buruk

- Menghukum secara kasar
- Menghalangi minat dan kegiatan anak
- Berusaha memntuk anak menurut pola
- Memberikan contoh yang buruk
- Suka jengkel dan marah
- Menunjukkan sedikit kasih sayang terhadap anak
- Melarang anak bermain dengan temannya
- Mempunyai harapan yang tidak realistik pd anak