

The background is a solid teal color. A horizontal band of various coins is visible in the center, partially obscured by the text. The coins are in grayscale and show different denominations and designs.

# **PENGARUH KELUARGA PADA PENINGKATAN KESEHATAN ANAK**



## **A. Definisi Keluarga**

- **Kelurga dapat dipandang sebagai tempat pemenuhan kebutuhan biologis bagi para anggotanya.**
- **Dari sudut psikologis keluarga adalah tempat berinteraksi dan berkembangnya kepribadian anggota keluarga.**
- **Secara ekonomi keluarga dianggap sebagai unit yang produktif dalam menyediakan materi bagi anggotanya**
- **Secara sosial adalah sebagai unit yang bereaksi terhadap lingkungan lebih luas**



- **Keluarga adalah sekumpulan orang yang dihubungkan oleh ikatan perkawinan, adopsi, dan kelahiran, yang bertujuan menciptakan dan mempertahankan budaya umum, meningkatkan perkembangan fisik, mental, emosial, dan sosial setiap anggota. (Duval,1977)**



- **Bailon Dan Maglaya (1978)**

**Keluarga sebagai dua atau lebih individu yang berhubungan karena hubungan darah, ikatan perkawinan, atau adopsi, hidup dalam satu rumah tangga, berinteraksi satu sama lain dalam perannya dan menciptakan dan mempertahankan suatu budaya**



- **Leininger ( 1976)**

**Keluarga adalah suatu sistem sosial yang dapat menggambarkan adanya jaringan kerja dari orang-orang secara regular berinteraksi satu sama lain yang ditunjukkan oleh adanya hubungan yang saling tergantung dan mempengaruhi dalam rangka mencapai tujuan.**

# **Karakteristik keluarga**

- **Merupakan kumpulan individu yang mempunyai ikatan perkawinan, keturunan/ hubungan darah atau adopsi**
- **Tinggal dalam satu rumah bersama**
- **Mengadakan interaksi dan komunikasi melalui peran sosial yang dijalankannya**
- **Mempertahankan budaya**

# **Pengaruh Budaya Keluarga Terhadap Tumbang Anak**

- **Budaya atau adat istiadat yang dianut suatu keluarga akan tercermin dalam sikap dan perilakunya sehari-hari.**
- **Keyakinan keluarga tentang kesehatan, pola didik, pola asuh terhadap anak juga dipengaruhi oleh nilai budaya**



# **Teori Keluarga**

**Ada 4 teori keluarga yang populer digunakan :**

- 1. Teori sistem keluarga**
- 2. Teori Stres keluarga**
- 3. Teori perkembangan Keluarga**
- 4. Teori Struktur dan fungsi Keluarga**



# 1. Teori Sistem Keluarga

- **Teori ini dicirikan dengan adanya interaksi antarkomponen dan antarsistem dengan lingkungannya melalui suatu mekanisme umpan balik**
- **Satu komponen bergantung ke komponen lain dan mempengaruhi komponen lainnya**
- **Berdasarkan teori ini keadaan sakit pada salah satu anggota keluarga bukan semata-mata disebabkan oleh individu itu sendiri, tetapi akibat interaksi satu anggota keluarga dengan anggota yang lainnya**
- **Kelebihan teori ini sangat aplikatif apabila diterapkan pd keluarga dalam kehidupan sehari-hari**
- **Kelemahan teori ini adalah agak sulit menetapkan penyebab dan akibat dari suatu masalah dari hubungan antar anggota keluarga karena berputar-putar dalam sistem keluarga(Wong,2000)**

## **2. Teori Stres Keluarga**

- **Teori ini didasari oleh asumsi bahwa keluarga selalu berhadapan dengan stressor atau kejadian yang dapat menyebabkan stres dalam kehidupan, baik yang tdk dapat diduga maupun yang dapat diduga.**
- **Apapun bentuknya penyebab stres trsbt apabila terjadi terus menerus, menumpuk dan melibatkan berbagai komponen dalam keluarga membuat keluarga tdk mampu menghadapinya dengan konstruktif sehingga beresiko terhadap perpecahan dan akan dihadapkan pd mslh fisik dan psikologis**
- **Kelebihan teori ini adalah mudah menjelaskan dan menginterpretasikan perilaku keluarga dalam hubungannya dengan stressor yg ada shg dapat mengembangkan intervensi keperawatan yang tepat, berfokus pada kontribusi yg positif dari sumber stres, koping dan dukungan sosial untuk beradaptasi**
- **Kelemahan teori ini adalah belum menggambarkan hubungan antara berbagai komponen yang terkait secara adekuat**

# **3. Teori Perkembangan Keluarga**

- **Teori ini dikemukakan oleh Duval(1997) mengemukakan delapan tahapan perkembangan keluarga sepanjang rentang kehidupan.**
- **Anak pertama menjadi ukuran untuk tahapan perkembangan keluarga**
- **Apabila sebuah keluarga belum mempunyai anak dan baru saja menikah, tahapan perkembangannya keluarga tersebut adalah sebagai keluarga dng pasangan baru**
- **Implikasi dari teori ini pd keperawatan anak yaitu dalam rangka memahami bagaimana orang tua menjalankan tugasnya dalam perawatan atau pengasuhan anak.**

## **4. Teori Struktur dan Fungsi Keluarga**

- **Teori ini berfokus pada hubungan, ketergantungan, dan kesatuan antar anggota keluarga dan semua aspek yang berhubungan melalui struktur dan fungsi keluarga yang dijelaskan secara sistematis**

**Fridman (1998) membagi 4 struktur keluarga :**

- **Struktur komunikasi**
- **Struktur nilai dan norma keluarga**
- **Struktur peran keluarga**
- **Struktur kekuatan keluarga**



# **Fungsi keluarga**

- **Fungsi afektif**
- **Sosialisasi diantara anggota keluarga**
- **Meneruskan keturunan**
- **Menyediakan kebutuhan ekonomi bagi anggota keluarga dengan memenuhi kebutuhan makanan, pakaian, dan kebutuhan lainnya utk kesejahteraan keluarga**
- **Fungsi keagamaan**
- **Fungsi pelestarian lingkungan**

# **Kekuatan keluarga dalam meningkatkan kesejahteraan anak**

**Ciri keluarga yang mempunyai kekuatan untuk kesejahteraan anak:**

- **Komitmen yang kuat untuk kesejahteraan keluarga**
- **Selalu memberi penghargaan dan dorongan thdp anggota keluarga**
- **Ada upaya untuk meluangkan waktu bersama**
- **Ada kejelasan aturan, nilai dan keyakinan**
- **Strategi koping yang positif**
- **Selalu berpikir positif terhadap segala perilaku anggota keluarga**
- **Kemampuan memecahkan masalah secara positif**
- **Flexibel dan mudah beradaptasi dalam menjalani peran utk memenuhi kebutuhan**
- **Selalu ada keseimbangan antara kepentingan pekerjaan dan kepentingan anggota keluarga**



# Peran Pengasuhan

- **Pola pengasuhan parenting atau perawatan anak sangat bergantung pada nilai-nilai yang dimiliki keluarga.**
- **Peran dapat dipelajari melalui proses sosialisasi selama tahapan perkembangan anak yang dijalankan melalui interaksi antaranggota keluarga.**



# Peran Pengasuhan

- **Tujuan pengasuhan orang tua adalah mempertahankan kehidupan fisik anak dan meningkatkan kesehatan kesehatannya, memfasilitasi anak untuk mengembangkan kemampuan sejalan dengan tahapan perkembangannya dan mendorong peningkatan kemampuan berperilaku sesuai dengan nilai agama dan budaya yang diyakini**
- **Kemampuan orang tua menjalankan peran pengasuhan tidak dipelajari melalui pendidikan melainkan melalui pengalaman.**





**Untuk dapat menjalankan peran pengasuhan tersebut, ada beberapa faktor yang dapat mempengaruhi (wong,2001):**

- **Usia orang tua**
- **Keterlibatan ayah**
- **Pendidikan orang tua**
- **Pengalaman sebelumnya dlm mengasuh anak**
- **Stres orang tua**
- **Hubungan suami istri**



**Berkaitan dng perawatan anak di RS, Canam (1993) membuktikan bahwa tugas yang dijalankan keluarga secara adaptif dalam perawatan anak di RS sangat mempengaruhi dlm mencapai tujuan perawatan anak. Tugas adaptif tersebut dapat dijelaskan SBB:**

- **Menerima kondisi anak**
- **Mengelola kondisi anak**
- **Memenuhi kebutuhan perkembangan anak**
- **Memenuhi kebutuhan perkembangan keluarga**
- **Menghadapi stressor dengan positif**



- **Membantu anggota keluarga untuk mengelola perasaan yang ada**
- **Mendidik anggota keluarga yang lain tentang kondisi anak yang sedang sakit**
- **Mengembangkan sistem dukungan sosial**



**TERIMA KASIH**