

# KONSEP TUMBANG ANAK INFANT DAN TODDLER

# TUMBUH ( GROWTH )

- Meningkatnya ukuran suatu bagian organisme yang ditunjukkan dengan peningkatan tinggi dan berat atau bagian yang di pengaruhi seperti tulang dan organ
- Bersifat kuantitatif, dapat diamati dan dapat diperkirakan
- Dapat diukur dengan BB, TB

# KEMBANG/DEVELOPMENT

- Peningkatan fungsi secara kompleks dan keterampilan secara progressif
- Bersifat kualitatif, tidak dapat diperkirakan atau diamati
- Bersifat majemuk: perkembangan intelegensi, sosialisasi dan menstruasi

# Faktor – faktor tumbang

- Hereditas
- Neuroendokrin
- Lingkungan
- Nutrisi
- Status kesehatan
- Hubungan interpersonal
- Hubungan dengan keluarga sibling
- Kebudayaan
- Social
- Ekonomi

# PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN MASA BAYI

- Usia 1 Bln

Fisik :

- BB bertambah 150-210 gr/ minggu selama 6 bulan pertama
- TB bertambah 2,5 cm/ bln selama 6 bulan pertama
- LK meningkat 1,5 cm/bln selama 6 bulan pertama
- Ada refleks primitif

Motorik Kasar

- Bila telungkup memilih posisi fleksi dng pelvis tinggi tetapi lutut tdk dibawah abdomen
- Dapat memutar kepala dr satu sisi ke sisi lain bila telungkup
- Mengalami head leg yang nyata bila menariknya ke posisi duduk

## Motorik Halus

- Tangan tertutup secara umum
- Refleks menggenggam kuat
- Tangan mengatup pada kontak dengan mainan

## Sensori

- Mampu memfiksasi objek bergerak dlm rentang 45 derajat pada jarak 20-25 cm
- Ketajaman penglihatan mendekati 20/100
- Mengikuti sinar sampai garis tengah
- Diam bila mendengar suara

## Vokalisasi

- Menangis untk mengekspresikan ketidak senangan
- Membuat bunyi kecil dng suara tenggorokan
- Membuat bunyi tenang selama makan

## Sosialisasi

- Memandang wajah orang tua secara terus menerus saat mereka bicara pada bayi

# Usia 2 Bulan



## Fisik

- Fontanel posterior menutup
- Refleks merangkak menghilang

## Motorik kasar

- Head lag berkurang bila menariknya ke posisi duduk
- Bila telungkup dapat mengangkat kepala 45 derajat dari meja

## Motorik Halus

- Tangan sering terbuka
- Refleks menggenggam menghilang

## Sensori

- Bila telentang, mengikuti mainan yg tergantung dari satu sisi ke sisi lain
- Secara visual mencari untuk melokalisasi bunyi



## Vokalisasi

- Bersuara , berbeda dari menangis
- Bersuara pada wajah yang dikenal

## Sosialisasi

- Menunjukkan senyum sosial sebagai repon terhadap berbagai stimulus

# Usia 3 Bulan



- Fisik
- Refleks primitif menghilang
- Motorik Kasar
- Mampu menahan kepala lebih tegak bila duduk
- Hanya sedikit mengalami head lag
- Bila telungkup mampu mengangkat kepala 45-90 derajat dari meja
- Memegang tangan sendiri

#### Motorik Halus

- Secara aktif memegang mainan
- Refleks menggenggam tidak ada
- Menggenggam tangan sendiri

## Sensori

- Melokalisasi bunyi dengan memalingkan ke samping dan melihat ke arah yang sama

## Vokalisasi

- Menjerit keras untuk menunjukkan kesenangan
- Mengguman , tertawa
- Bicara banyak hal bila diajak berbicara
- Bersuara bila tersenyum

## Sosialisasi

- Berhenti menangis bila orang tua memasuki ruangan
- Dapat mengenali wajah dan objek yang dikenal, spt botol susu
- Menunjukkan kewaspadaan terhadap situasi asing

# Usia 4 Bulan

## Fisik

- Mulai merangkak
- Refleks moro, tonik leher dan rooting telah menghilang

## Motorik Kasar

- Hampir tidak mengalami head lag bila menarik ke posisi duduk
- Mampu duduk tegak bila disangga
- Berguling dari telungkup kesisi lain
- Mampu mengangkat kepala dan dada dari permukaan sampai sudut 90 derajat

## Motorik halus

- Melihat dan memainkan tangan
- Bermain dng objek yg ditempatkan di tangan
- Mencoba meraih objek dng tangan
- Memegang objek dng kedua tangan
- Dapat memasukkan objek ke mulut

## Sensori

- Dapat memfokuskan pada blok yg berada pada jarak 1,25 cm
- Dimulainya koordinasi mata-tangan

## Vokalisasi

- Membuat bunyi-bunyi konsonan n, k, g, p, h
- Tertawa keras
- Suara berubah sesuai alam perasaan

## Sosialisasi

- Menuntut perhatian dengan rewel
- Menjadi bosan bila ditinggal sendirian
- Menikmati interaksi sosial dng orang lain
- Mulai menunjukkan memori

# Usia 5 bulan

## Fisik

- Mulai tanda-tanda pertumbuhan gigi
- BB lahir menjadi 2 kali lipat

## Motorik Kasar

- Tidak ada head lag
- Mampu duduk untuk periode yg lebih lama bila disokong dng baik
- Dpt membalik dr posisi telungkup ke telentang
- Bila telentang, menempatkan kaki kemulut



## Motorik Halus

- Memainkan jari-jari kaki
- Mengambil objek secara langsung ke mulut
- Memegang satu kotak sementara memperhatikan kotak lain

## Sensori

- Secara visual mengikuti objek yang dijatuhkan
- Dapat melokalisasi bunyi yang dibuat dibawah telinga

## Vokalisasi

- Menjerit
- Membuat bunyi gumaman vokal yg diselingi dng bunyi konsonan mis : ah-goo

## Sosialisasi

- Tersenyum pada bayangan di cermin
- Memegang botol dng kedua tangan
- Mampu membedakan orang asing dng keluarga
- Memvokalisasi ketidaksenangan bila objek diambil

# Usia 6 Bulan

## Fisik :

- BB meningkat 90-150 gr/ minggu selama 6 bulan berikutnya
- TB meningkat 1,25 cm/ bln selama 6 bulan berikutnya
- Gigi geligi mulai dng pertumbuhan 2 gigi insisi sentral bawah
- Mengunyah dan menggigit mulai terjadi

## Motorik Kasar:

- bila telungkup dapat mengangkat dada dan abdomen bgn atas dari meja, membebaskan berat badan pada tangan
- Berguling dari telungkup ke telentang
- Bila akan menarik utk posisi duduk , mengangkat kepala

## Motorik halus

- Menjatuhkan satu kotak bila kotak lainnya diberikan
- Memegang objek kecil
- Memegang botol
- Mengenggam kaki dan menarik ke mulut

## Sensori :

- Menyesuaikan postur untuk melihat objek
- Dapat melokalisasi bunyi yg dibuat diatas telinga
- Akan memalingkan kepala pada sisi, kemudian melihat ke bawah

## Vokalisasi

- Mulai mengikuti bunyi-bunyian
- Mengoceh menyerupai ungkapan satu suku kata ma, mu, da, di, hi
- Memvokalisasi terhadap mainan, bayangan cermin
- Menikmati mendengarkan suara sendiri

## Sosialisasi

- Mengenali orang tua, mulai takut pada orang asing
- Mulai meniru ( batuk, menjulurkan lidah)
- Tertawa bila kepala disembunyikan di handuk
- Sering berubah alam perasaan dari menangis menjadi tertawa

# Usia 7 Bulan



# Usia 7 Bulan

## Fisik

- Pertumbuhan insisi tengah atas

## Motorik Kasar

- Bila telentang, secara spontan mengangkat kepala dari meja
- Duduk, menyandar ke depan dng kedua tangan

## Motorik Halus

- Memindahkan objek dari satu tangan ke tangan lain
- Memegang kedua kotak lebih dari sebentar
- Membanting kotak ke meja
- Menggaruk pada objek kecil

## Usia 7 bulan

### Sensori

- Berespon terhadap nama sendiri
- Melokalisasi bunyi dng memalingkan kepala pada lengkungan
- Mempunyai kesukaan rasa

### Vokalisasi

- Menghasilkan bunyi vokal dan menggabungkan suku kata baba, dada, kaka
- Melokalisasi empat bunyi vokal berbeda
- Bicara bila orang lain berbicara



## Usia 7 Bulan

### Sosialisasi

- Meningkatkan rasa takut pada orang asing
- Menunjukkan kekuatiran bila orang tua menghilang
- Meniru tindakan dan bunyi sederhana
- Bermain cilukba
- Menunjukkan ketidaksukaan makanan dng mempertahankan bibir tetap tertutup

# Usia 8 Bulan

## Fisik

- Mulai menunjukkan pola teratur dalam eliminasi dan defekasi

## Motorik Kasar

- Duduk dengan mantap tanpa sokongan
- Dapat berdiri berpegangan pada perabot
- Menyesuaikan postur untuk meraih objek

## Motorik Halus

- Melepaskan objek sesuai keinginan
- Memegang dua kotak dan menginginkan kotak ketiga
- Meraih secara mantap mainan yg berada diluar jangkauan
- Mengamankan objek dengan menarik

## Usia 8 Bulan

### Vokalisasi

- Membuat konsonan dengan t, d, dan w
- Mendengarkan dengan selektif kata-kata yang dikenalnya
- Menggabungkan suku kata, Spt : dada tetapi tidak menunjukkan arti

### Sosialisasi

- Meningkatkan ansietas terhadap kehilangan ortu
- Berespon terhadap kata tidak
- Tidak menyukai pakaian, penggantian popok

# Usia 9 Bulan

## Fisik

- Pertumbuhan gigi insisor lateral atas

## Motorik Kasar

- Merangakak dengan tangan dan lutut
- Menarik badan ke posisi berdiri dan berdiri pada pegangan perabot

## Motorik Halus

- Menggunakan ibu jari dari jari telunjuk dlm menggenggam kasar
- Menyukai menggunakan tangan yang dominan mulai terlihat
- Menggenggam kotak ketiga

## Sensori

- Melokalisasi bunyi dengan memalingkan kepala secara diagonal dng secara langsung terhadap bunyi

## Vokalisasi

- Berespon terhadap perintah sederhana
- Memahami no-no

## Sosialisasi

- Menunjukkan peningkatan minat dalam menyenangkan ortu
- Mulai menunjukkan rasa takut terhadap pergi tidur dan menjadi sendiri
- Menempatkan tangan di depan wajah untuk menghindari dicuci wajahnya

# Usia 10 Bulan



## Fisik

- Refleks labyrint-righting paling kuat bila bayi pada posisi telungkup atau telentang, mampu mengangkat kepala

## Motorik Kasar

- Mengubah menjadi telungkup menjadi duduk
- Saat berdiri, mengangkat salah satu kaki untuk melangkah

## Motorik Halus

- Mengenggam objek dengan tangan

## Vokalisasi

- Mengatakan “dada” , “mama “, dngn makna
- Dapat mengatakan satu kata mis, hai, daa,

# Sosialisasi

- Meniru ekspresi wajah, melambatkan untuk “ daa-daa”
- Bermain permainan yang menarik mis : tepuk ami-ami
- Menangis bila dimarahi



# Usia 11 Bulan



## Fisik

- Munculnya gigi insisor lateral bawah

## Motorik Kasar

- Bila duduk, berputar untuk meraih objek
- Berjalan dengan memegang perabot atau dng kedua tangan

## Motorik Halus

- Menjatuhkan objek dng sengaja untuk mengambilnya
- Menempatkan suatu objek lain didalam suatu wadah

## Vokalisasi

- Meniru bunyi bicara pasti

# Sosialisasi

- Menggelindingkan boal pada orng lain sesuai permintaan
- Menggelengkan kepala untuk “ Tidak “

# Usia 12 Bulan



## Fisik

- BB 3 kali BB lahir
- Panjang lahir meningkat 50%
- LK=LD (LK=46,5 cm)
- Mempunyai total gigi 6-8 buah
- Fontanel anterior hampir menutup
- Refleks Babinsky menghilang

## Motorik Kasar

- Berjalan dengan satu tangan dipegang
- Dapat berusaha untuk berdiri sendiri sejenak dan melangkah pertama sendiri
- Dapat duduk dari posisi berdiri tanpa bantuan

## Motorik Halus

- Melepaskan kotak ke dalam cangkir
- Dapat membalikkan halaman buku, banyak dalam sekali waktu

## Sensori

- Dapat mengikuti objek bergerak dng cepat
- Mengontrol dan menyesuaikan respon terhadap bunyi, mendengar bunyi berulang

## Vokalisasi

- Mengatakan 3-5 kata disamping “ dada, mama “
- Mengenali objek berdasarkan nama
- Meniru bunyi binatang
- Memahami perintah verbal, mis : berikan padaku, tunjukkan matamu padaku

## Sosialisasi

- Menunjukkan emosi spt : cemburu, marah, takut
- Menikmati lingkungan yang dikenal dan mengenali ortu
- Rasa takut dalam situasi asing, memegang erat ortu

# Usia 15 Bulan





## Fisik

- LK: 58 cm, BB: 11 kg, TB : 78,7 Kg

## Motorik Kasar

- Berjalan tanpa bantuan
- Memanjat tangga
- Berlutut tanpa sokongan

## Motorik Halus

- Membangun Menara dari 2 kotak
- Memegang 2 kotak dalam satu tangan
- Melepaskan butir-butir kedalam leher botol yg sempit
- Mencoret-coret secara spontan
- Menggunakan cangkir dng baik

## Sensori

- Menunjukkan ketertarikan dan minat dalam gambar

## Vokalisasi

- Mengatakan 4-6 kata termasuk nama-nama
- Meminta objek dengan menunjukkannya
- Memahami perintah sederhana
- Dapat berjabat tangan vokalisasi

## Sosialisasi

- Mentoleransi perpisahan dng ortu
- Mulai meniru ortu spt: menyapu
- Memeluk dan mencium ortu, dapat mencium gambar dalam buku
- Makan sendiri dng menggunakan cangkir tertutup dan sedikit tumpah

# Usia 18 Bulan



## Fisik

- Fontanel anterior tertutup

## Motorik Kasar

- Berlari secara kikuk, sering jatuh
- Melompat di tempat dng kedua kaki
- Duduk sendiri di kursi
- Melepar bola dr satu tangan ke tangan lain tanpa jatuh

## Motorik halus

- Membangun menara 3-4 kotak
- Membalik halaman buku 2-3 halaman sekaligus
- Dalam menggambar, membuat tekanan sesuai tiruan
- Mengatur sendok tanpa memutar

## Vokalisasi

- Mengatakan 10 kata atau lebih

## Sosialisasi

- Melepaskan sepatu, sarung tangan, kaus kaki
- Mulai sadar kepemilikan “ mainanku”

# Usia 24 Bulan



## Fisik

- LK 49-50 cm
- LD > LK
- BB meningkat 1,8-2,7 kg
- TB meningkat 10-12,5 cm
- TB dewasa = 2 kali TB usia 2 thn
- Gigi geligi utama 16 gigi

## Motorik Kasar

- Naik turun tangga sendiri dengan dua kaki pada setiap langkah
- Berlari dengan seimbang
- Menangkap objek tanpa jatuh
- Menendang bola tanpa gangguan keseimbangan

## Motorik Halus

- Membangun menara 6-7 kotak
- Dalam menggambar meniru tekanan vertikal dan melingkar
- Memencet bel pintu
- Membalik halaman buku satu lbr setiap waktu

## Vokalisasi

- Mempunyai perbendaharaan kata 300 kata
- Menggunakan 2-3 kata untuk kalimat
- Menggunakan kata ganti saya, aku, kamu
- Bicara dengan tidak terputus-putus
- Mengungkapkan kebutuhan untuk toileting, makan atau minum



## Sosialisasi

- Tahap permainan paralel
- Berpakaian sendiri
- Peningkatan kemandirian dari ibu

# Usia 30 Bulan



## Fisik

- BB = 4 kali BB lahir
- Gigi geligi utama 20 ( lengkap )
- Dapat mengontrol usus dan kandung kemih di siang hari

## Motorik Kasar

- Berdiri sebentar pada satu kaki
- Mengambil 2 langkah pada ujung ibu jari

## Motorik Halus

- Membangun menara 8 kotak
- Memegang krayon dengan jari
- Menggerakkan jari secara mandiri

## Vokalisasi

- Memberikan nama pertama dan nama akhir
- Menyebut satu warna

## Sosialisasi

- Dipisahkan dengan ibu dengan lebih mudah
- Mulai mengajui perbedaan jenis kelamin, mengetahui jenis kelamin sendiri
- Dapat memenuhi kebutuhan ke toilet tanpa bantuan kecuali cebok

Terima Kasih