



KONSEP HOSPITALISASI PADA ANAK

DEFENISI

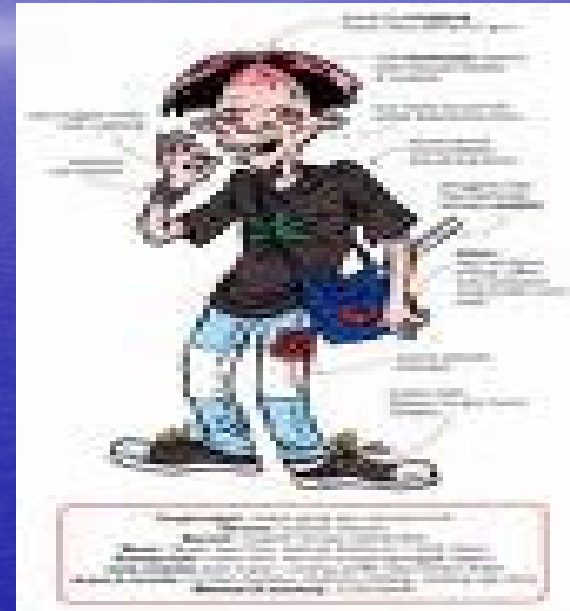
- HOSPITALISASI
Suatu keadaan sakit dan perlu dirawat di Rumah Sakit yang terjadi pada anak maupun keluarganya



Hospitalisasi menimbulkan krisis

O/K :

- Stress
- Keterbatasan Mekanisme Koping Anak



Reaksi Anak Thdp Kondisi Krisis Dipengaruhi Oleh :

- Usia Perkembangannya
- Pengalaman perpisahan
- Support sistem
- Keseriusan penyakit

STRESSOR UTAMA SELAMA HOSPITALISASI

1. KECEMASAN KARENA PERPISAHAN (Depresi Analitik)

Respon Perilaku :

- Fase protes
- Fase putus asa
- Fase menyesuaikan diri

RESPON SESUAI USIA

Toddler :

- Meminta agar orang tua tetap disampingnya
- Memeluk orang tua
- tempertantrum



PRASEKOLAH

- MENOLAK MAKAN
- SUKAR TIDUR
- MERENGEK PADA ORTU
- MENARIK DIRI
- MENGEKSPRESIKAN MARAH SCR TDK LANGSUNG

SEKOLAH

- Mudah tersinggung/ marah walaupun ortu didekatnya
- Menarik diri
- Tidak mampu berhubungan dng temansepermainan
- Menolak kehadiran saudara kandung

REMAJA

- Sulit berpisah dng ortu & suasana Rumah
- Takut kehilangan kontak dengan teman

2. KEHILANGAN KENDALI

- BAYI: Yang paling penting terbentuknya "Trust"
- Toddler : Anak merasa gagal & kurang rasa percaya diri

PRA SEKOLAH

- Pembatasan aktivitas, perubahan rutinitas & adanya ketergantungan



SEKOLAH

- Adanya kejadian yang ,melikai perasaan, ketakutan, ketidakmampuan fisik, kematian, kehilangan status dalam kelompok



3. TRAUMA FISIK & NYERI

A. BAYI :

- Menangis kuat & mata tertutup
- Menarik diri
- Menyentak nyentak tangan
- menggeliat



TODLER

- Menangis
- Menutupkan mulut
- Membuka mata lebar-lebar
- Bertingkah laku agresif

PRA SEKOLAH

- Ekspresi Verbal
- Menangis kuat dan menjerit
- Menghindari stimulus eksternal sebelum sampai kepada dirinya
- Memohon dukungan emosi pada orang tua

SEKOLAH

- Dimanifestasikan dalam bentuk yang sama pada anak prasekolah tetapi lebih dapat mengembangkan kemampuan kognitifnya
- Anak perempuan mengekspresikan rasa takut akan nyeri berlebihan

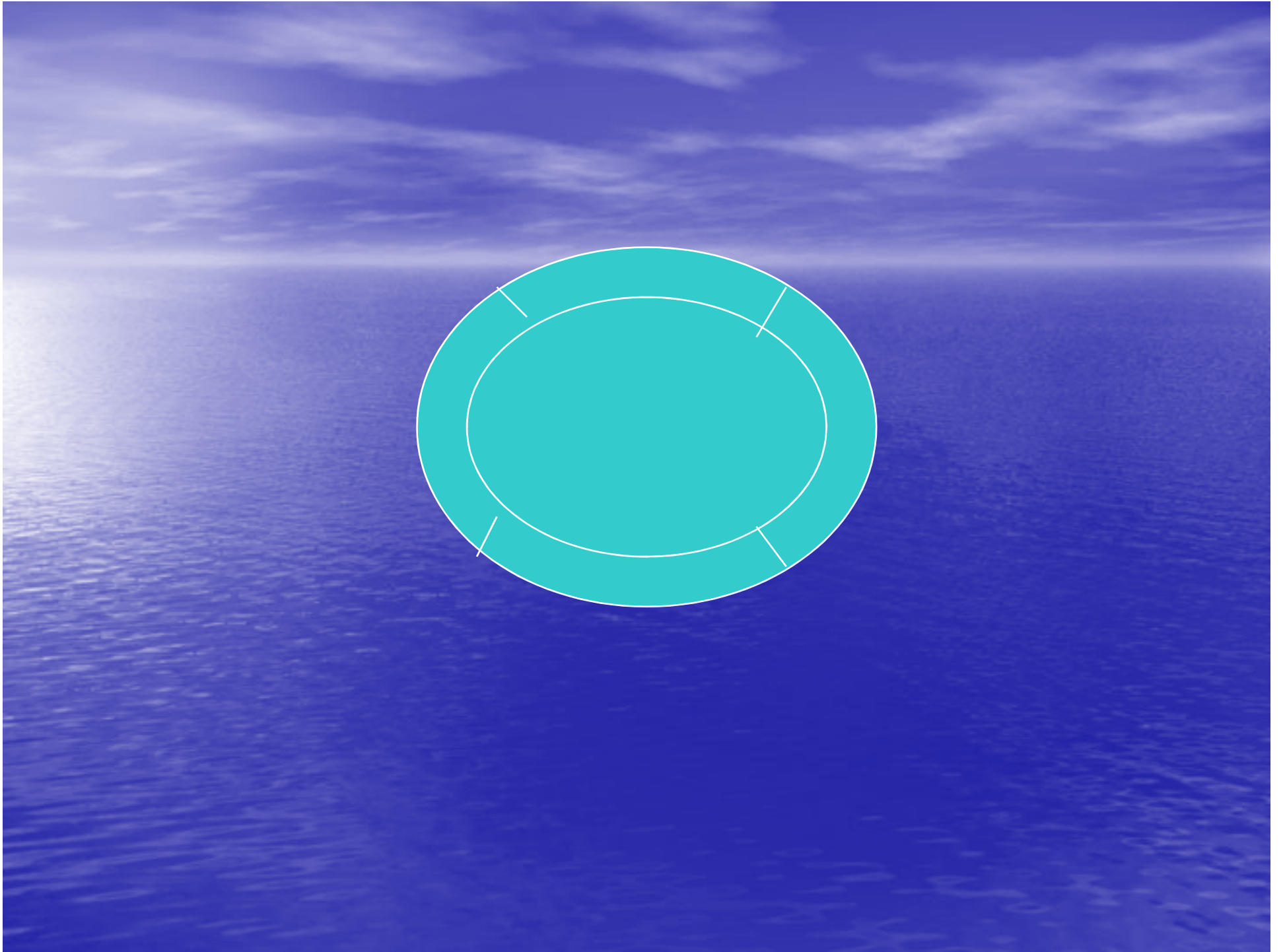
REMAJA

- Sering bertanya tentang penyakitnya
- Menarik diri
- Menghindar dari orang lain
- Bertanya ttg tindakan medis & perawatannya

REAKSI & MEKANISME KOPING KELUARGA (ORTU)

DIPENGARUHI :

- Seriusnya penyakit
- Pengalaman sebelumnya
- Prosedur medik
- Adanya support sistem
- Kekuatan ego individu
- Kemampuan koping sebelumnya
- Adanya stres lain dalam keluarga
- Pola komunikasi dalam keluarga, agama, kepercayaan & adat



FAKTOR RESIKO YG MENINGKATKAN STRESS ANAK PD SAAT HOSPITALISASI

- Temperamen
- Ketidakserasian hubungan anak & ortu
- Gender
- Usia
- Inteligensia
- Stres yg multiple & terus menerus

KOPING ORANG TUA

- Denial
- Intelektualisasi
- Regresi
- Proyeksi
- Displacement
- Introyeksi

Repon Saudara Kandung

- Marah
- Benci
- Cemburu
- Merasa bersalah

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI

- Takut tertular penyakit
- Usia
- Dekatnya hubungan dng sisakit
- Kurangnya informasi ttg sakit yang dialami saudaranya
- Berubahnya perlakuan orang tua

PERUBAHAN PERAN KELUARGA

- ORTU : Menghapuskan perhatian pada anak sakit
- SAUDARA : Sibling Rivalry
- ANAK SAKIT : Hilangnya status anak dalam keluarga/ kelompok sosial

PRINSIP PERAWATAN HOSPITALISASI ANAK

- Mencegah & meminimalkan perpisahan
- Mengurangi pembatasan pergerakan
- Meningkatkan kebebasan bergerak
- Mempertahankan rutinitas anak
- Meminimalkan cedera tubuh
- Pengkajian nyeri

PRINSIP

- Q = Question Child
- U = Use Pain Wraiting Scale
- E = Evaluate Behavior & Physiologic Change
- S = Sequire Parent Involvement
- T = Take Cause Of Pain Into Account
- T = Take action & Evaluate Result

PERSIAPAN HOSPITALISASI

Tujuan :

- Mengurangi Stres & ketakutan Ortu & Anak thdp Hospitalisasi
- Memberikan ATMOSFIR (+) & Hubungan saling percaya antara Staf RS & Anggota Keluarga

PETUNJUK PERSIAPAN HOSPITALISASI

- Direncanakan oleh staff
- Disusun sesuai tingkat perkembangan anak
- Menyediakan pengalaman khusus & dukungan bagi anak

PENERIMAAN MASUK RUMAH SAKIT

PERAWAT DITUNTUT BERPERAN SANGAT PROFESIONAL TERUTAMA UNTUK MENGURANGI STRESSOR SAAT :

- Pengkajian
- Pemeriksaan fisik
- Penempatan inap anak

SELAMA PERAWATAN DI RUMAH SAKIT

- Usahakan meminimalkan stressor hospitalisasi khususnya akibat perpisahan
- Infeksi Nosokomial
- Masalah penghematan biaya

Perawatan di rumah

Perawat perlu mengkaji:

- Tingkat pengetahuan keluarga
- Keterampilan khusus berkaitan masalah kesehatan anak
- Support sistem yang ada

TERIMA KASIH

