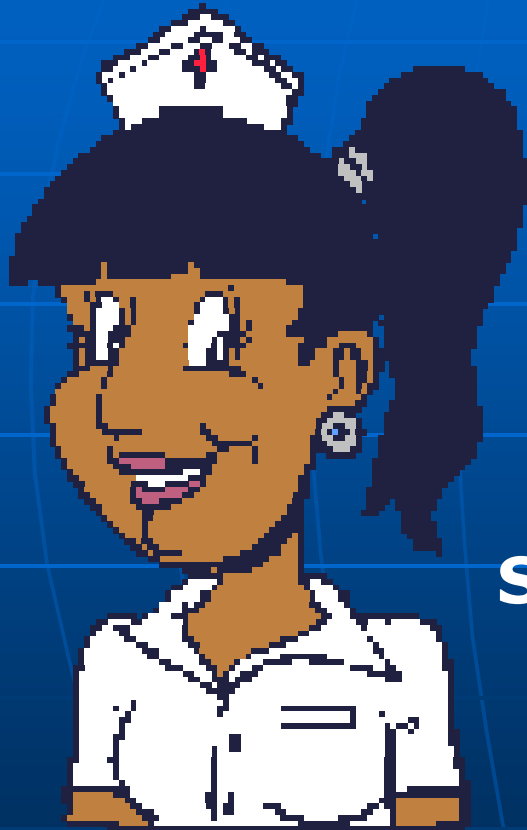


Konsep Sehat-Sakit dalam Keluarga



Siti Zahara Nasution S.Kp, MNS

- Pengertian Sehat
- Pengertian Sakit
- Peranan budaya terhadap **sehat** dan **sakit** di **keluarga**

Sehat

- merupakan suatu kondisi yang tidak hanya fisik tetapi juga psikis serta terhindar dari penyakit & ketidakmampuan (WHO).
- merupakan kondisi yang sempurna baik fisik maupun psikis & berkemampuan untuk melakukan kegiatan produktif (UU Kes RI No. 23 Tahun 1992).

Kesehatan Sosial

→ adalah perikehidupan dalam masyarakat, sedemikian rupa sehingga setiap warga negara mempunyai cukup kemampuan untuk memelihara & memajukan kehidupannya sendiri serta kehidupan keluarganya dalam masyarakat, yang memungkinkannya bekerja & menikmati hiburan pada waktunya (Penjelasan Pasal 3 UU No. 9 Tahun 1960 tentang Pokok-Pokok Kesehatan

Sehat secara sosial

→ dinyatakan sebagai kondisi pada seseorang yang memungkinkan pihak bersangkutan menunaikan tugas perikehidupannya di tengah-tengah masyarakat, tanpa merasa cemas **dalam** memelihara & memajukan dirinya sendiri maupun keluarganya sehari-hari

Sakit

→ Proses dimana fungsi individu dalam satu atau lebih dimensi yang mengalami perubahan atau penurunan bila dibandingkan dengan kondisi sebelumnya

Peranan budaya terhadap sehat dan sakit di keluarga

- **Kebudayaan Diperoleh dari Belajar**
- **Kebudayaan Milik Bersama**
- **Kebudayaan sebagai Pola**
- **Kebudayaan Bersifat Dinamis dan Adaptif**

Peranan budaya terhadap sehat dan sakit di keluarga

→ Budaya adalah sesuatu yang kompleks yang meliputi pengetahuan, seni, keyakinan, hukum, moral, adat istiadat & kapabilitas lainnya & kebiasaan yang didapat seseorang sebagai anggota masyarakat (Taylor, 1987).

Peranan budaya terhadap sehat dan sakit di keluarga

- Budaya mewakili cara persepsi, perilaku, penilaian dunia seseorang---
memberikan BLUE PRINT atau panduan untuk menentukan nilai keyakinan & praktik-praktik dalam kehidupannya**

Peranan budaya terhadap sehat dan sakit di keluarga

- **Keluarga memiliki nilai dan budaya yang ditetapkan bersama dan diselaraskan dengan norma dan budaya masyarakat setempat**

Peranan budaya terhadap sehat dan sakit di keluarga

- **Penempatan budaya keluarga yang baik akan memberikan kondisi yang positif bagi diri individu.**
- **Anggota keluarga dengan penyakit kronis & gangguan jiwa sangat membutuhkan lingkungan yang baik terutama dari keluarganya**

Peranan budaya terhadap sehat dan sakit di keluarga

Konsep sehat di masyarakat

- Merasa sehat bila tidak ada gangguan fisik
- Merasa sehat walaupun ada gangguan fisik, tetapi masih mampu beraktivitas
- Merasa sehat walaupun ada gangguan psikis, tetapi masih mampu beraktivitas
- Merasa sehat melakukan aktivitas dengan anggota fisik yang tidak lengkap.

Peranan budaya terhadap sehat dan sakit di keluarga

Konsep sakit di masyarakat

- **Sakit, bila tidak mampu melaksanakan aktivitas sehari-hari**
- **Sakit, bila fisik terasa tidak nyaman & benar-benar sakit**
- **Sakit, bila psikis merasa ada gangguan**
- **Sakit, bila terdapat ketidakseimbangan antara fisik dengan psikis sehingga tidak mampu mengendalikan aktivitas.**



Semoga Bermamfaat