

Keluarga Baru & Menani Ketahanan



Siti Zahara Nasution, S.Kp, MNS

- **Pengertian**
- **Fokus perhatian**
- **Fokus pengkajian**



Tumbuh Kembang Keluarga

Keluarga sebagaimana individu berubah dan berkembang setiap saat

Masing-masing tahap perkembangan mempunyai tantangan, kebutuhan, sumber daya tersendiri, dan meliputi tugas yang harus dipenuhi sebelum keluarga mencapai tahap yang selanjutnya



Keluarga baru

- Tahap pembentukan keluarga
- Dimulai dari pernikahan yang dilanjutkan dengan membentuk rumah tangga



Keluarga baru

- **Keluarga yang baru menikah**
- **Komitmen dengan sistem baru**
- **Membentuk sistem keluarga**
- **Menyusun kembali hubungan dengan ekstended family dan teman-teman**



Keluarga baru

- **Fokus perhatian keluarga** Pasangan baru
 - Membina hubungan dan kepuasan bersama
 - Menetapkan tujuan bersama
 - Mengembangkan keakraban
 - Membina hubungan dengan keluarga lain, teman, kelompok sosial
 - Diskusi tentang anak yang diharapkan



Menanti Kelahiran

- Tahap menjelang kelahiran anak
- Tugas utama untuk mendapatkan keturunan sebagai generasi penerus, melahirkan anak merupakan kebanggaan bagi keluarga yang merupakan saat-saat yang sangat dinantikan



Menanti Kelahiran

→ **Fokus perhatian keluarga** yang menanti kelahiran

- Persiapan untuk bayi
- Role masing-masing dan tanggung jawab
- Persiapan biaya
- Adaptasi dengan pola hubungan seksual
- Pengetahuan tentang kehamilan, persalinan dan menjadi orang tua



Fokus Perkawinan



- Bagaimana proses sebelum menikah
- Bagaimana pasangan ini memutuskan menikah
- Adakah hambatan terhadap perkawinan
- Bagaimana respon anggota keluarga terhadap perkawinan
- Bagaimana kehidupan di keluarga asal termasuk orientasi keluarga dari kedua orangtua
- Siapa orang lain yang tinggal serumah setelah perkawinan

Fokus Perkawinan



- Bagaimana hubungan dengan saudara ipar
- Bagaimana keadaan orangtua masing-masing dan hubungan dengan orangtua setelah perkawinan
- Bagaimana rencana memiliki anak
- Berapa lama waktu berkumpul setiap hari
- Bagaimana rutinitas setelah perkawinan
- Bagaimana pelaksanaan tugas dan fungsi keluarga

SEMOGA BERMANFAAT

