

MENOPAUSE

Dr SYAMSUL A.NASUTION SpOG
SMF KEBIDANAN RS Dr PIRNGADI
MEDAN

MENOPAUSE

- KLIMAKTERIK ≠ MENOPAUSE
- MENOPAUSE
PERDARAHAN HAID TERAKHIR
- KLIMAKTERIUM
SUATU MASA YANG BERMULA DARI
AKHIR MASA REPRODUKSI SAMPAI
AWAL MASA SENIUM YAITU ANTARA 45 -
55 TAHUN.

MASA KLIMAKTERIUM

1. PRAMENOPAUSE
2. PERIMENOPUSE
3. MENOPAUSE
4. PASCA MENOPAUSE
5. SENILIS

PRAMENOPAUSE

4 – 5 TAHUN SEBELUM MENOPAUSE
MULAI SEKITAR AWAL 40 TAHUN
SIKLUS HAID MULAI TIDAK TERATUR &
MEMANJANG, SEDIKIT / BANYAK,
KADANG2 DISERTAI NYERI
GEJALA VASOMOTORIK

PERIMENOPAUSE

MASA PERUBAHAN PREMENOPAUSE &
PASCA MENOPAUSE

SIKLUS HAID TIDAK TERATUR

> 38 HARI / <18 HARI

KELUHAN VASOMOTOR

SINDROM PRAHAID

MENOPAUSE

- MERUPAKAN KEJADIAN SESAAT SAJA, PERDARAHAN HAID TERAKHIR
- TIDAK HAID SELAMA 12 BULAN
- PRODUKSI ESTROGEN BERKURANG
- KDR FSH $>$ 35mIU, ESTRADIOL $<$ 30pg/ml

PASCA MENOPAUSE

- MASA SETELAH MENOPAUSE S/D SENIUM YG DIMULAI SETELAH 12 BULAN AMENOREA
- KDR FSH & LH TINGGI > 35 mIU/ml
- KDR ESTRADIOL RENDAH < 30 mIU/ml
- ENDOMETRIUM ATROPI → MENOPAUSE
- SENIUM
PASCA MENOPAUSE S/D > 65 TAHUN

MENOPAUSE PREKOK

- MENOPAUSE PD USIA < 40 TAHUN
- PENYEBAB :
- PENGGUNAAN OBAT DIET YG BEKERJA SENTRAL DPT MENINGKAT PROLAKTIN
- RADIOTERAPI PD OVARIUM
- KEMOTERAPI, OPERASI, SLE
- ATRITIS RHEUMATOID
- DLL

GANGGUAN NEUROVEGETATIF (VASOMOTORIK – HYPERSIMPATIKOTONIK)

- GEJOLAK PANAS (HOT FLUSHES)
- KERINGAT BANYAK
- RASA KEDINGINAN, SUSAH BERNAFAS
- SAKIT KEPALA, JANTUNG BERDEBAR2
- DESINGAN DALAM TELINGA
- TEKANAN DARAH TINGGI
- PERUT KEMBUNG
- JARI ATROPI

GANGGUAN PSIKIS

- MUDAH TERSINGGUNG
- DEPRESI
- LEKAS LELAH
- SEMANGAT BERKURANG
- SUSAH TIDUR
- LIBIDO BERKURANG
- NYERI SANGGAMA, VAGINA KERING, KEPUTIHAN

GANGGUAN ORGANIK

- INFARK MIOKARD (JANTUNG)
- ATEROSKLEROSIS
- OSTEOPORESIS, GIGI RONTOK
- ADIPOSITAS / GEMUK (METABOLISM KH)
- ARTRITIS, URETROSISTITIS, DISURIA
- DISPAREUNIA (NYERI KOITUS)
- KULIT, MATA, MULUT KERING,
- STROKE, KANKER, DLL

GANGGUAN SEKUNDER

- TIMBUL KONFLIK DALAM KELUARGA
- TEMPAT KERJA
- LINGKUNGAN
- SOSIAL

PENGOBATAN

- KEPADA PASIEN DIJELASKAN BAHWA KELUHAN YG DIALAMI AKIBAT KEKURANGAN HORMON ESTROGEN
- MESKIPUN TIDAK ADA SEMUA KELUHAN
- PENAMBAHAN HORMON ESTROGEN DARI LUAR / TSH
- KONSELING DAHULU

TUJUAN KONSELING TSH

- UNTUK MENGHILANGKAN KELUHAN SERTA UNTUK MENCEGAH DAMPAK JANGKA PANJANG AKIBAT KEKURANGAN ESTROGEN, YG PADA AKHIRNYA BERTUJUAN UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP

PEMBERIAN TERAPI SULIH HORMON

- SEBELUM
- PERIKSA PAYUDARA DAHULU → MAMOGRAFI / USG ,KEGANASAN → NO
- PEMAKAIAN OBAT 2 SEBELUMNYA
- PEROKOK → RESIKO TROMBOEMBOLI
- PEM.GINEKOLOGI, PAPSMEAR,USG
- PEM. DARAH / HORMONAL

KONTRA INDIKASI TSH

- KANKER PAYUDARA, ENDOMETRIUM
- TROMBOEMBOLI, TROMBOFLEBITIS
- PUD
- KERUSAKAN HATI BERAT
- PORFIRIA, HIPERLIPIDEMIA
- MENINGIOMA

FITOESTROGEN TSH

- BANYAK KENDALA PEMAKAIAN TSH
- BANYAK EFEK SAMPING, MAHAL
- TSH ALAMI → FITOESTROGEN
- ISOFLAVON → TANAMAN POLONG, TERUTAMA KEDELAI & PRODUK OLAHAN MIS SUSU,TAHU,TEMPE

TERIMAKASIH