

KONSEP KEBUTUHAN PERSONAL HYGIENE

KELOMPOK II

NURAI DAR	(071101001)
YULIANA	(071101002)
SILVIA FITHRIYANI	(071101003)
AMALIA RIZKI	(071101004)

Sejarah

Personal Hygiene berasal dari bahasa *Yunani*

personal dan hygiene



perorangan



sehat

Kebersihan seseorang adalah suatu tindakan untuk memelihara kebersihan dan kesehatan seseorang untuk kesejahteraan fisik dan psikis.

Peran perawat dalam personal hygiene adalah untuk mempertahankan atau membantu klien memelihara integritas kulit sehingga sel-sel kulit mendapat nutrisi dan hidrasi yang diperlukan untuk menahan cedera dan penyakit

Tujuan Personal Hygiene adalah:

1. Meningkatkan derajat kesehatan seseorang
2. Memelihara kebersihan diri seseorang
3. Memperbaiki *personal hygiene* yang kurang
4. Mencegah penyakit
5. Menciptakan keindahan
6. Meningkatkan rasa percaya diri

Faktor-faktor yang Mempengaruhi Personal Hygiene

Body image

Praktik sosial

Budaya

Status sosial ekonomi

Pengetahuan

Kulit merupakan organ aktif yang berfungsi pelindung, sekresi, ekskresi, pengatur temperature, dan sensasi.

Fungsi Kulit adalah:

1. Proteksi tubuh
2. Pengaturan temperatur tubuh
3. Pengeluaran pembuangan air
4. Sensasi dari stimulus lingkungan
5. Membantu keseimbangan cairan dan elektrolit
6. Memproduksi dan mengabsorpsi vitamin D

Perawatan Kaki, kuku dan rambut

Kaki dan kuku seringkali memerlukan perhatian khusus untuk mencegah infeksi, bau, dan cedera pada jaringan

Penampilan dan kesejahteraan seseorang seringkali tergantung dari cara penampilan dan perasaan mengenai rambutnya.

Perhatian khusus diberikan untuk membersihkan mata, telinga, dan hidung selama klien mandi.

Bagaimanapun, klien juga memiliki masalah khusus yang memerlukan pembersihan organ-organ tersebut sepanjang hari.

Asuhan keperawatan berpusat pada pencegahan infeksi dan pemeliharaan fungsi organ normal klien.

Beberapa gangguan yang terjadi pada gigi dan mulut

Bau mulut

Stomatitis adalah kondisi peradangan pada mulut karena kontak dengan pengiritasi, seperti tembakau, defisiensi vitamin; infeksi oleh bakteri, virus, atau jamur; atau penggunaan obat kemoterapi.

Glositis adalah peradangan lidah hasil karena penyakit infeksi atau cedera, seperti luka bakar atau gigitan.

Gengikitis adalah peradangan gusi, biasanya karena hygiene mulut yang buruk atau terjadi tanda leukimia, defisiensi vitamin, atau diabetes melitus.

SEKIAN

