

Perspektif psikologi kontemporer

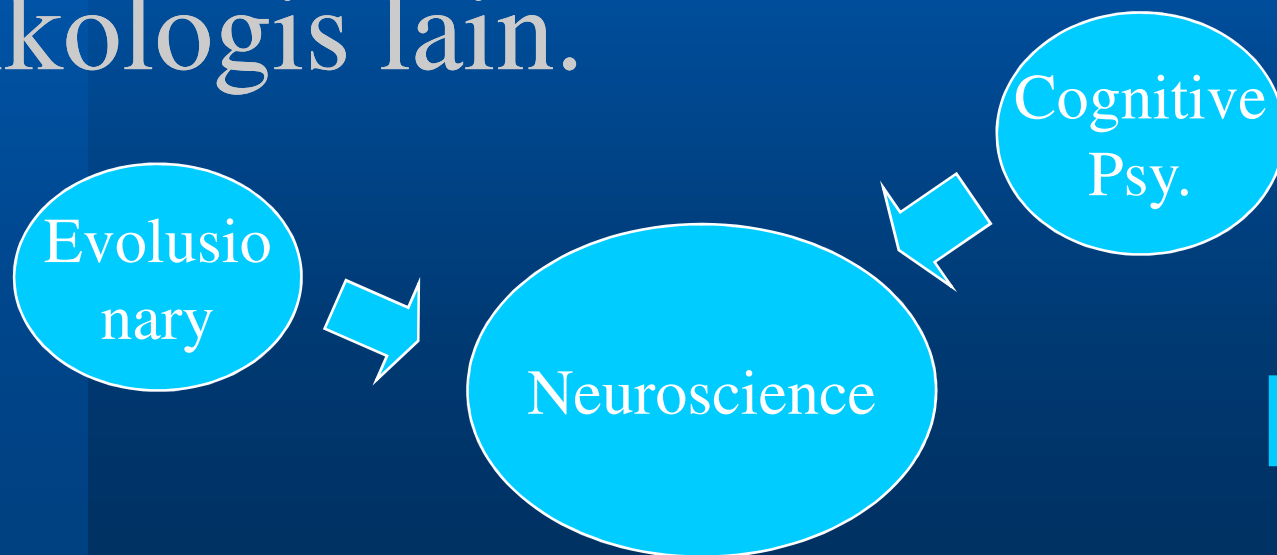


Berbagai perspektif kontemporer

- **Perspektif neuroscience** ▶
- **Perspektif sosio-kultural** ▶
- **Perspektif evolusioner** ▶
- **Positive psychology** ▶

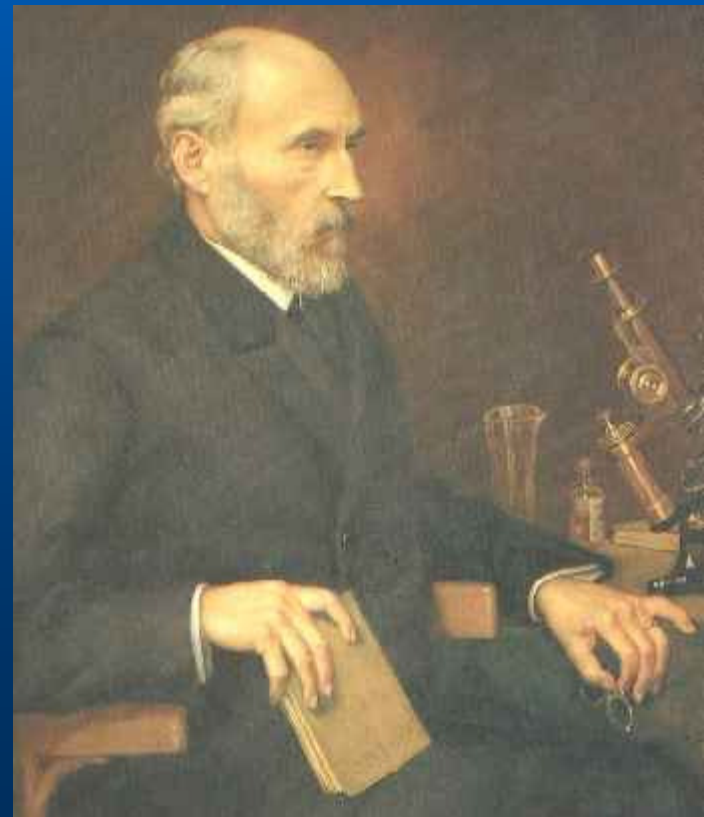
Perspektif neuroscience

menaruh minat pada struktur otak yang berperan dalam emosi, penalaran, berbicara dan proses psikologis lain.

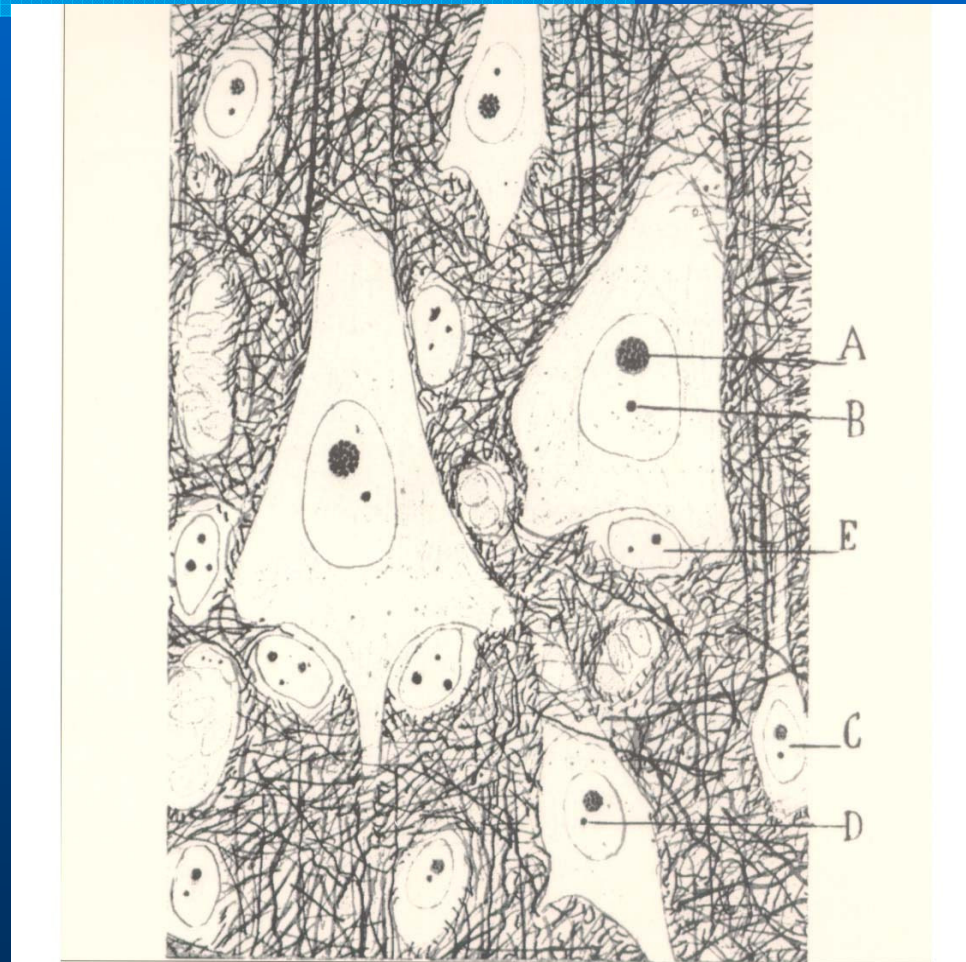


Tokoh neuroscience

- **Santiago Ramon y Cajal (1894);
menggambarkan *neuron***
- **Mendapatkan Nobel
atas karyanya**



Drawing of pyramidal cell bodies in the cerebral cortex by Cajal



Perspektif sosio-kultural

Asumsi dasar : kepribadian, keyakinan, sikap dan keterampilan dipelajari dari orang lain.

Tidak mungkin memahami seseorang tanpa memahami budaya, identitas etnis, gender dan faktor-faktor sosio-kultural lainnya.

Manusia harus difahami dalam konteksnya.

Social
anthropology



Social
learning



Perspektif
sosikultural

Prinsip dasar:

- **Setiap manusia terbentuk karena budaya**
- **Manusia harus difahami dalam konteksnya:**
- **Beberapa istilah:**
 - **Ethnic group:** kelompok manusia yang berasal dari satu nenek moyang
 - **Ethnic identity:** rasa memiliki suatu kelompok etnis dan berbagi belief, sikap, keterampilan, musik, upacara, dsb.
 - **Gender identity:** pandangan diri sebagai lelaki atau wanita



Margaret Mead

- Sebagai perintis antropolog sosial melakukan studi perbandingan budaya di kepulauan Samoa
- Suku Tchambuli penduduk asli Papua New Guinea
- Coming of Age in Samoa



Hasil Penelitian:

- Peralihan dari kanak-kanak menjadi dewasa (masa remaja) di Samoa terjadi dengan mulus dan tidak ditandai oleh keresahan emosional ataupun psikologis, rasa cemas, atau kebingungan seperti yang tampak di AS
- kaum perempuan muda Samoa menunda pernikahan selama bertahun-tahun sementara pada saat yang sama menikmati hubungan seksual, namun akhirnya menikah, menetap dan berhasil mengasuh anak-anaknya sendiri.



Dua aspek penting pendekatan sociokultural

- **Cultural relativity; budaya lain bukan inferior, tetapi budaya lain berbeda dengan budaya kita. Artinya, perbedaan ini merupakan sumber ide yang kaya dalam mengatasi permasalahan hidup**
- **Tidak semua anggota dari budaya tertentu adalah serupa. Orang Asia:**
 - pendek – tinggi
 - pandai matematika – kurang pandai

Efek faktor sosiokultural dalam psikologi

- **Prejudice : Ketika Psikologi muncul, kepemimpinan dipegang oleh kaum lelaki, wanita menjadi ibu RT**
- **Peran penting dari wanita Afrika tapi kebanyakan tokoh psikologi adalah laki-2 (kulit putih)**
- **Kontribusi dari wanita dan etnis minoritas kurang begitu diperhatikan**

Perspektif evolusioner



Didasarkan pada teori evolusi Darwin

Prilaku hewan, termasuk manusia akan lebih mudah difahami dari sisi teori evolusi Darwin

Banyak karakteristik psikologis manusia muncul karena seleksi alam

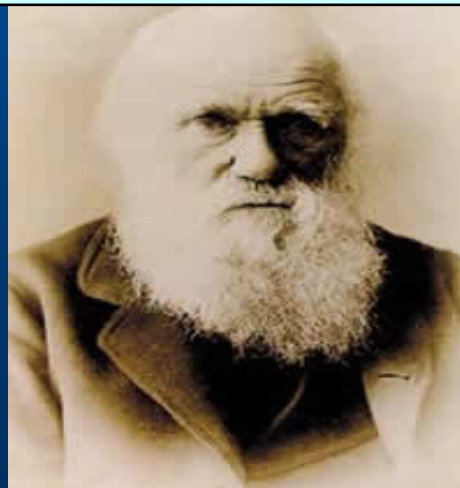
Psikologi evolusioner merupakan versi yang modern dari functionalism


- Psi. evolusioner → satu pendekatan trhdp psikologi yang menerapkan pengetahuan-pengetahuan dan prinsip-prinsip biologi evolusioner untuk meneliti struktur pikiran manusia (*Cosmides & Tooby, 1997*).
- *Evans & Zarate (1999)* merumuskan psikologi evolusioner sebagai kombinasi dua ilmu, yakni biologi evolusioner dan psikologi kognitif.

- 
- **Leda Cosmides dan John Tooby** mengawali psikologi evolusioner dengan beberapa prinsip dasar seperti:
Otak adalah sistem fisis yang punya kemampuan komputasional, atau; seleksi natural memberikan desain terhadap sirkuit di otak secara spesifik sesuai masalah-masalah adaptif yang dihadapi.
- 



Aneka spesies makhluk hidup tidak diciptakan secara terpisah oleh Tuhan, tetapi berasal dari nenek moyang yang sama dan menjadi berbeda satu sama lain akibat kondisi alam. Suatu spesies berasal dari spesies lain. Manusia adalah makhluk mirip kera yang telah berevolusi, Darwin juga berpendapat bahwa ras Eropa berkembang lebih maju dibandingkan ras-ras lain, dan ras-ras terbelakang ini masih memiliki sifat kera.



- 
- Seleksi alamiah (*natural selection*)
 - Adaptasi (*adaptation*)
 - Mekanisme psikologis hasil evolusi (*evolved psychological mechanism*)
 - Peran sentral konteks dalam psikologi evolusioner



Positive psychology

- **Berhenti memfokuskan diri pada masalah-masalah manusia (human problem) seperti anxiety, depresi.**
- **Pelajari apa yang terbaik tentang kehidupan manusia, aspek-aspek positif dari kehidupan manusia, seperti: kesehatan, kebahagiaan**

- 
- **Intelegensi** → **individu-individu dengan gifted intelligence**
 - **Emosi** → **faktor-faktor yang membuat seseorang bahagia dalam hidupnya**
- 

Area-area khusus dalam Psikologi Modern

Basic/dasar

Biological Psychology
Sensation – perception
Learning – memory
Cognition
Motivation- emotion
Personality
Developmental psychology
Social psychology
Sociocultural psychology

Applied/terapan

Clinical and health psychology
Counseling
Industrial & organizational psychology
Educational – school psychology

Bidang Psikologi Dasar

- Mendapatkan pengetahuan yang luas tetapi mengkhususkan diri pada proses-proses psikologis tunggal
- Pekerjaan:
 - PT/universitas: mengajar & peneliti
 - Lembaga penelitian
 - Lembaga pemerintahan
- Proporsi : 20%

Bidang Psikologi terapan

- Menggunakan pengetahuan psikologi dasar untuk menyelesaikan masalah manusia
- Pekerjaan:
 - RS
 - Lembaga kesehatan mental
 - Industri
- Proporsi :80%

Psikologi x Psikiatri ?

■ Graduate in psychology, not attended medical school.

Broader field, contain many different specialty, eg clinical psychology

Obtained Ph.D or Psy. D.

Work :

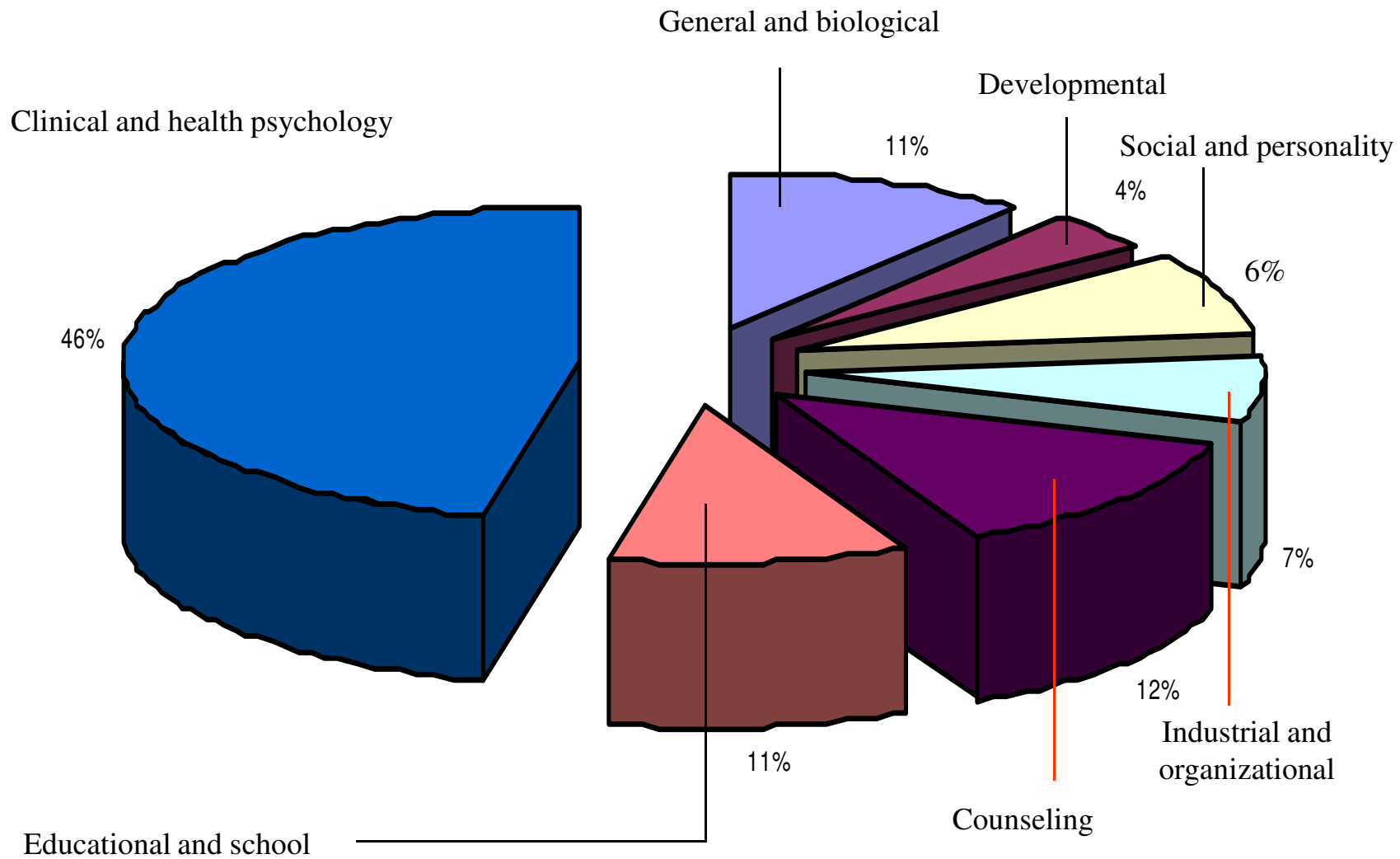
Do not prescribe drugs or other medical treatment

■ Completed medical school
Obtained M.D.

Residency training in psychiatry

Work: researcher,
practitioners in clinic (most)

Licensed to prescribe drugs
and other medical treatment



No	Perspektif	Fokus
1	Sociocultural	Konteks sosial dan budaya dari perilaku
2	Biological	Dasar biologis dari perilaku dan peranan faktor genetik dan evolusi
3	Behavioral	Peran proses belajar dan pengalaman sebelumnya dalam perilaku manusia
4	Cognitive	Proses mental: perception, information processing, memory, problem solving and decision making
5	Psychoanalytic	Peran proses yang tidak disadari (neonsicous processes) dalam perilaku dan hubungan interpersonal
6	Humanistik	Ke-unik-an dari manusia, nilai-nilai yang dianut manusia dan pengalaman subjektif