

## KONTRAK PERKULIAHAN

Nama mata kuliah	: PSIKOLOGI UMUM I
Kode mata kuliah	: PUM 113/3 sks
Pengajar	: Lili Garliah, M. Si, Psi. Ika Sari Dewi, S.Psi, Psi.
Semester	: I (satu)
Jadwal	: Rabu, 10.00 – 13.00

## MANFAAT MATA KULIAH

Mata kuliah ini merupakan mata kuliah dasar bagi seluruh mata kuliah dalam kurikulum Sarjana Psikologi, diberikan pada semester I dan merupakan prasyarat mutlak bagi mata kuliah Psikologi Umum II. Berisi konsep-konsep dasar dan beberapa fakta yang mendasari berkembangnya psikolog sebagai suatu ilmu yang berdiri sendiri, dimulai dengan definisi mengenai Psikologi, tujuan mempelajari ilmu psikologi dan penjelasan mengenai berbagai konsep dalam psikologi.

## STRATEGI PERKULIAHAN

Kuliah diberikan dengan metode ceramah, diskusi dan tanya jawab. Sebelum mengikuti perkuliahan, mahasiswa akan diberikan tugas membaca materi-materi yang berkaitan. Tugas membaca ini harus dilaksanakan sebelum mahasiswa mengikuti kuliah, agar dapat memahami dan berpartisipasi dalam aktivitas diskusi.

Ujian (tengah semester ataupun akhir semester) berbentuk pilihan ganda, isian dan menguraikan. Jika mahasiswa tidak dapat mengikuti ujian oleh karena alasan yang dapat dipertanggungjawabkan, harus dikomunikasikan kepada dosen sebelumnya dan kemudian dapat diberikan ujian susulan. Ujian susulan hanya bisa dilaksanakan paling lambat satu minggu setelah masa ujian berakhir.

Untuk menambah pemahaman yang lebih mendalam, materi perkuliahan akan dikombinasikan dengan menambahkan tayangan multimedia mengenai pokok bahasan yang berkaitan. Alat bantu yang digunakan sebagai media dalam proses belajar mengajar adalah komputer, infocus, CD dan televisi.

## TUJUAN INSTRUKSIONAL

Setelah mengikuti mata kuliah dan aktif mengerjakan tugas, diharapkan mahasiswa mampu

1. memahami tentang definisi ilmu psikologi, ruang lingkup kajian ilmu psikologi dan kaitan psikologi dengan ilmu lain;
2. mengenal dan memahami sejarah perkembangan ilmu psikologi beserta tokoh-tokohnya;

3. menjelaskan terminologi dasar, kosep dan hasil-hasil penelitian dalam psikologi
4. mendapatkan pemahaman tentang bidang-bidang kajian dalam ilmu psikologi (perkembangan, klinis, industri dan organisasi dan pendidikan)

### MATERI BACAAN

1. Lahey, Benyamin, B. 2005. *Psychology an Introduction*. 9<sup>th</sup> edition. New York. McGraw-Hill Book Company.
2. Morgan, C.T. 1986. *Introduction to Psychology*. 7<sup>th</sup> edition. New York. McGraw Hill Company.
3. Sarwono, S.W. 1992. *Berkenalan dengan tokoh-tokoh dan aliran-aliran dalam Psikologi*. Jakarta : Bulan Bintang.
4. Atkinson & Hilgard, Edward E. Smith dkk. 2006. *Introduction to Psychology*. 14<sup>th</sup> edition. USA. Thomson, Wadsworth,

### PENILAIAN

Komponen penilaian:

€	Kuis	: 20%
€	Ujian tengah semester	: 20%
€	Ujian akhir semester	: 25%
€	Presentasi	: 20%
€	Makalah (web paper)	: 15%

Sistem penilaian:

€	PAN, atau	
€	PAP	:
	○ A	: > 80
	○ B+	: 75 - 79
	○ B	: 70 - 74
	○ C+	: 65 - 69
	○ C	: 60 - 64
	○ D	: 51 - 59
	○ E	: <50

### TATA TERTIB

1. Mahasiswa harus menjaga ketertiban di dalam ruang kuliah dengan cara mematikan HP dan tidak diperkenankan menerima panggilan HP di kelas.
2. Mahasiswa wajib hadir kuliah dengan kehadiran 80 %. Kehadiran <80% tidak diperkenankan mengikut Ujian Akhir Semester
3. Mahasiswa harus hadir paling lambat 15 menit setelah waktu yang ditentukan dalam jadwal perkuliahan.
4. Untuk hal-hal yang mendesak/darurat/ tidak dapat dihindari mahasiswa harus mendapatkan izin dari Dosen Pengajar untuk meninggalkan kuliah. Hal tersebut harus diberitahukan sebelumnya atau segera setelahnya (tidak lebih dari 1 minggu).
5. Berpakaian rapi dan sopan, memakai sepatu (tidak diperbolehkan memakai sandal)

## JADWAL PERKULIAHAN

Pertemuan	Tgl	Pokok Bahasan	Tugas bacaan	Dosen
1	21 Jan 2009	Pendahuluan & pengantar € Penjelasan kontrak kuliah		
2	28 Jan 2009	Pengertian dan Ruang lingkup Psi Umum I € Sejarah perkembangan psikologi € Area dalam ilmu psikolog <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psikologi murni (Basic area of psychology)</li> <li>• Psikologi terapan (Applied area of psychology)</li> <li>• Perbedaan psikologi dan psikiatri</li> </ul> Aliran dalam psikologi (1) € Structuralisme, € Functionalisme € Gestalt	Buku 1 Ch 1, hal 2 -31	Lili Garliah, M.Si.
3	4 Feb 2009	Aliran dalam psikologi (2) € Cognitive € Behavioristic € Social learning		Lili Garliah, M.Si.
4	11 Feb 2009	Aliran dalam psikologi (3): € Humanistic, € Psikoanalisa Aliran psikologi kontemporer € Neuroscience € Evolutionary psy., € Sociocultural € Positive psychology		Lili Garliah, M.Si.
5	18 Feb 2009	Dasar-dasar biologis perilaku € Sistem saraf € Sistem endokrin € Pengaruh factor genetic terhadap perilaku	Buku 1, Ch 3 hal, 56-99	Lili Garliah, M.Si.
6	25 Feb 2009	Sensasi € Definisi sensasi, Transduksi € Ambang (threshold) € Berbagai jenis sensasi/pengin-deraan : penglihatan, pendengaran, Indera kinestesi, Indera kulit, Indera pengecapan Persepsi € Persepsi visual € Persepsi kedalaman € Ilusi	Buku 1, ch 4, hal 112-158	Lili Garliah, M.Si.
7	4 Maret 2009	Kesadaran manusia (consciousness) € Tidur dan Mimpi € Keadaan lain dalam kesadaran (altered states of consciousness) € Obat dan kesadaran manusia	Buku 1, ch 5, hal 160-194	Lili Garliah, M.Si.
8	11 Maret 2009	Pengantar Psikologi Perkembangan € Proses dasar perkembangan € Teori-teori tahapan dalam perkembangan € Perkembangan masa bayi € Perkembangan masa kanak2 awal € Perkembangan masa kanak-kanak akhir	Buku 1, ch 9, hal 320-339	Ika Sari Dewi, S.Psi.
	18- 25 Maret 2009	Ujian tengah semester		

9	1 April 2009	<ul style="list-style-type: none"> <li>€ Perkembangan di masa remaja (kognitif, fisik &amp; sosioemosional)</li> <li>€ Perkembangan masa dewasa</li> <li>€ Perkembangan masa tua (kognitif, fisik, sosioemosional)</li> <li>€ Kematian</li> </ul>	Buku 1, ch 9, hal 340-356	Ika Sari Dewi, S.Psi.
10	8 April 2009	<p>Kepribadian manusia (the self)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>€ Definisi kepribadian</li> <li>€ Teori kepribadian (Teori Trait, Psikoanalisa, Social Learning, Humanistik)</li> <li>€ Pengukuran kepribadian (Metode wawancara dan observasi, Tes kepribadian proyeksi: TAT, Rorschach, Tes kepribadian objektif: MMPI dll)</li> </ul>	Buku 1 Ch. 12, hal 462 - 492	Ika Sari Dewi, S.Psi.
11	15 April 2009	<p>Abnormalitas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>€ Pandangan historis tentang perilaku abnormal</li> <li>€ Gangguan kecemasan</li> <li>€ Gangguan somatoform</li> <li>€ Gangguan disosiatif</li> </ul>	Buku 1, Ch. 14, hal 540 - 552	Ika Sari Dewi, S.Psi.
12	22 April 2009	<ul style="list-style-type: none"> <li>€ Gangguan suasana hati</li> <li>€ Gangguan Schizohrenia</li> <li>€ Gangguan kepribadian</li> </ul>	Buku 1, Ch. 14, hal 555 - 563	Ika Sari Dewi, S.Psi.
13	29 April 2009	<p>Psikoterapi (Klinis)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>€ Definisi psikoterapi dan Standar etika psikoterapi</li> <li>€ Macam-macam teknik terapi (Psikoanalisa, Humanistik, <i>Client centered</i>, Gestalt, <i>Behavior therapy</i>, <i>Cognitive therapy</i>)</li> <li>€ Pendekatan lain, <i>Feminist therapy (Group therapy, Family therapy, Medical therapy)</i></li> </ul>	Buku 1, Ch. 15, hal 572 - 596	Ika Sari Dewi, S.Psi.
14	6 Mei 2009	<p>Psikologi dan dunia kerja (PIO)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>€ Pengantar</li> <li>€ Seleksi dan evaluasi pekerja</li> <li>€ Validitas instrument seleksi</li> <li>€ Bias dalam proses seleksi</li> <li>€ Kepuasan dan produktivitas kerja</li> <li>€ Kepemimpinan</li> <li>€ Psikologi kewirausahaan</li> <li>€ Ergonomi dan kesehatan kerja</li> <li>€ Psikologi lingkungan</li> </ul>	Buku 1, Ch. 17, hal 644 - 665	Ika Sari Dewi, S.Psi.
15	13 Mei 2009	<p>Psikologi pendidikan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>€ Penerapan psikologi dalam pendidikan</li> </ul>	Buku 1, Ch. 17, hal 673 - 676	Ika Sari Dewi, S.Psi.
16	20 Mei 2009			
<b>Ujian akhir semester</b>				