

Travelers' Health

- The WHO International Health Regulations
- General Recommendations for Vaccination and Immunoprophylaxis

The WHO International Health Regulations (IHR)

- WHO-IHR bertujuan utk memastikan perlindungan yg maksimal thd penyebaran penyakit dengan intervensi yg minimal thd lalu-lintas dunia internasional.
- International Sanitary Regulation (1951) → International Health Regulation (1969)
- IHR pada awalnya untuk mengontrol enam penyakit infeksi utama yaitu: cholera, plague, yellow fever, smallpox, relapsing fever, dan typhus. Tetapi saat ini yg utama hanya cholera, plague dan yellow fever.
- Peraturan dari IHR ini meliputi penyakit yg sudah ada, yg baru dan muncul kembali, juga penyakit yg bahaya yg disebabkan oleh penyakit tidak menular (existing, new and reemerging diseases, including emergencies caused by noninfectious disease agents)

- Kebanyakan immunisasi dlm peraturan IHR ini tidak dibutuhkan, tetapi direkomendasikan utk melindungi *traveler*.
- Misalnya, International Certificate of Vaccination utk yellow fever diperlukan oleh bbrp negara sbg syarat utk masuk ke negara tsb, namun ada juga negara yg memintanya jika *travelers* datang dari negara dimana penyakit yellow fever tsb masih ada.
- Ok travelers harus meng-update informasi ttg imunisasi yg diperlukan utk negara yg ditujunya.

- Semakin banyak orang bepergian dari satu negara ke negara lainnya, maka peran *travel medicine* semakin penting.
- Klinisi harus membekali *travelers* pengetahuan ttg *travel medicine* utk melindungi dirinya dari *potential health risks*, tidak hanya ttg vaksinasi dan pemberian obat, tetapi juga *travels' medical history, assessment of the epidemiology of endemic diseases, health risks at the destination, dan behavioral risks (pre-travel consultation)*. Klinisi juga dpt memberikan pelayanan *post-travel medical care* .

Responsibilities of Travelers

- the majority of travelers from the United States and other countries do not seek pre-travel health advice

- International Society of Travel Medicine (ISTM) (www.istm.org)
- wwwn.cdc.gov/travel
- <http://wwwn.cdc.gov/travel/contentYellowBook.aspx>